

Les Petits Polins de Penhoët



EXPRIMEZ-VOUS

La différence d'âge

Quand je suis arrivé à la résidence de Penhoët, je ne pensais pas être confronté à cette différence d'âge. Moi, je vais avoir 74 ans. Je pensais que les habitants des foyers logements avaient à peu près mon âge. Ici la moyenne d'âge est autour de 85 ans. Cela fait 10 ans d'écart et presque 25 ans avec notre doyenne. Je suis venu ici pour rompre avec la solitude qui me pesait à un moment de ma vie.

J'aimerais créer un groupe de marche afin que les résidents de ma génération, entre autre, et les plus valides puissent se retrouver pour une activité sportive et discuter.

Avec certains résidents le sujet de la guerre revient systématiquement. Ce que je comprends, cette période a été très marquante pour ceux qui l'ont vécue. Mais moi, je suis arrivé à la fin de la guerre. Je n'ai donc pas ce sujet de conversation.

J'aimerais aussi plus de compréhension et de partage entre les générations.

AUBRY Marc

BLAGUES

Philippe a 10 ans. C'est un enfant vif et espiègle, mais très attentif en classe. Ce jour là, la dictée raconte l'histoire d'un âne. Soudain Philippe pose son crayon, croise les bras, baisse la tête et boude.

« Que fais-tu ? » Demande la maitresse. « Tu n'écris plus ? »

« Non ! »

« Pourquoi ? »

« Parce que l'histoire est idiote, un âne ne peut pas s'appeler Pierrot. C'est le nom de mon cousin. Il est très intelligent et c'est loin d'être un âne .»



BATAILLE Yvette

RETOUR SUR SES 3 DERNIERS MOIS

JANVIER

UNE GALETTE DES ROIS POUR REMERCIER LES BENEVOLES



Les galettes des rois confectionnées par les résidents rivalisaient avec les meilleurs pâtissiers. Nous avons bu, chanté, mangé, dansé, écouté, discuté, rigolé, partagé et surtout remercié tous les bénévoles qui interviennent au sein de notre établissement et à l'extérieur : les membres du café lecture, Bernard qui célèbre

les anniversaires, Anne Marie et « La Chanterie » qui animent la chorale et les membres du Cinéséniors de Questembert. M Poinot (résident) a mis de l'ambiance avec son accordéon pour le plus grand bonheur de tous.

F E V R I E R



BOUM DU MARDI GRAS

Après avoir fouillé dans la malle à déguisements, les résidents étaient prêts à accueillir les enfants du Relais Assis-tantes Maternelles (RAM) et de la crèche « Petits Patapons » du Poulfanc. Sous fond sonore de « La Compagnie Créole » et de « Carlos », tous se sont déhanchés sur la piste de danse pendant qu' Aurélie, l'animatrice du RAM, nous préparait des crêpes.

M A R S



PROMENADE A CONLEAU

Nous avons profité d'une des seules belles journées du mois pour faire le tour de la pointe de Conleau. Ce rayon de soleil à même attiré certains résidents qui sortent peu souvent, sûrement en manque de soleil et du bon air de la mer. Les résidents espèrent y retourner lorsque le café sera ouvert.

PROGRAMMATION DES ANIMATIONS

AVRIL

Mer 4 : concert de musique classique 16h à Gds
Mar 10 : RAM + Patapons à Penhoët : chasse à l'œuf dans le parc
Ven. 13 Réserve naturelle de Séné
16/17/18 : initiation au SLAM (poésie musicale) à 10h30
Mar 17 : Cinéma à Questembert
+ Réunion prépa fête des voisins à 18h00
Mer 18 : Ty Mouss à Penhoët
Ven. 20 : film sur le SLAM de 17h à 18h à Gds
+ spectacle de Slam 20h à Gds
Mer 25 : Rencontre inter enregistrée par plum'FM à Gds
Mar 24 : Célébration des anniversaires
+ jeux de société à Gds

Festival
de la
jeunesse

MAI

Mar 15 : Ram au RAM balade au pont -lisse
mer 16 : Goûter des aînés organisé par la ville de Séné à Limur
jeu 17 : Danse folklorique bretonne korlerion séné
Mar 25 : Petit train de Quiberon
Ven 18 : Repas à l'extérieur sur la terrasse + Exposition mosaïque à gds
Mar 29 : Visite de la crèche des petits patapons au Poulfanc
Mar 22 : Cinéma à Questembert
Mer 23 : C.V.S.
Ven. 25 : Repas Indien + Récit de voyage sur l'Inde avec M Jouanno
+ fêtes des voisins
Mar 29: Célébration des anniversaires

TRUCS ET CONSEILS DES AINES



© Cam Stock Photo

Carottes Bronzantes: Pour accélérer votre bronzage , buvez chaque matin, pendant minimum un mois, un jus de carottes frais. Cette cure aidera votre peau à prendre un joli hâle naturel, mais attention aux coups de soleil.

Allumettes contre moucheron: Mettre quelques allumettes à l'envers, (bout rouge dans la terre) limite l'apparition de moucheron et autres insectes sur les plantes d'intérieurs grâce au soufre qu'elle contient.



ARRIVEES ET DEPARTS

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Guitton Hélène

Une pensée pour M Vanimschoot René et Mme Marin Jeannine qui nous ont quittés.

CORRECTION DU JEU du 8ème numéro *Le point commun*

Noëud + Main = **SAC**

Oreille + Menuisier = **MARTEAU**

Informatique + Cerveau = **MEMOIRE**

Vêtement + Service = **VALET**

Vélo + Supermarché = **RAYON**

Cuisine + Multiplication = **TABLE**

Palmier + Calendrier = **DATE**

Chaussure + Steak = **SEMELLE**

Papillon + Char d'assaut = **CHENILLE**

Noëud + Chenille = **PAPILLON**

Montagne + Horloge = **AIGUILLE**

JEUX

Le point commun

Trouver, pour chacune de ces séries, un mot qui s'emploie avec chacun des trois autres

- 1 corail—garde—dégel
- 2 Fiscal—cheminée—rébellion
- 3 Lait—primitive—populaire
- 4 Rousse—miel—demander
- 5 Pompier—courte—grandeur
- 6 Réduit—mathématique—top

Réponse dans le prochain numéro

TOUT PEUT ARRIVER

Une sortie au bowling

Etant plus jeune, j'étais passionnée de bowling, mais avec mon travail de commerçante je n'avais plus le temps de continuer. Grâce à cette sortie, j'ai retrouvé mon plaisir. Ca m'affolait, mais j'ai vite retrouvé la main avec un peu moins d'agilité qu'il y a 40 ans. Pour les autres c'était leur 1ère expérience. J'étais persuadée de leur en mettre plein la vue. j'ai fini avant dernière! Tout le monde a apprécié. A refaire!



PALOMBA Marianne