

SOUVENIRS SOUVENIRS

Apprendre à apprendre

Durant mon parcours professionnel où j'ai été , entre autre, formatrice, j'ai participé volontairement à un stage intitulé « apprendre à apprendre ». Il faut avant tout bien connaître son sujet pour pouvoir le présenter, les termes utilisés doivent être simples, compréhensibles pour tous, il faut prendre son temps , savoir répéter avec des termes différents, donner des exemples, laisser fuser des questions et y répondre clairement. Il faut se mettre à la portée de tous, faire en sorte qu'un dialogue naturel s'installe entre le formateur et les stagiaires. Cela peut se terminer par une mise en situation pour permettre aux participants d'émettre d'éventuelles critiques judicieuses et constructives. On ressort de ces stages plus sûr de soi et plus serin pour continuer. En fait on apprend toujours et à tout âge.

BATAILLE Yvette

TOUT PEUT ARRIVER

Deux expositions à Grain De Sel

« Chacun Sa Couleur » du 7 novembre au 5 décembre

Dans la continuité des échanges mensuels entre les jeunes et les moins jeunes des 4 structures sinagotes, cette exposition commune et itinérante met en avant la culture et l'art comme médiateur de leurs rencontres. Cette exposition a donné lieu à des ateliers artistiques entre les différentes structures et dans chacune d'elles. Chacun a choisi une couleur pour s'exprimer : Le Relais assistantes maternelles est en rouge, La Résidence de Penhoët en bleu, La Baie des Lutins en orange et les Petits Patapons en vert.

Vernissage samedi 10 novembre à 11h à Grain de Sel

« Ces objets qui comptent se racontent à Séné » du 6 décembre au 30 janvier

En résidence d'auteure sur la commune de Séné, Christine Barbedet, photographe a rencontré une cinquantaine de sinagots, dont certains résidents de Penhoët, qui lui ont présenté l'objet d'une émotion qu'elle a fait sienne à force de mots et d'images : une collection singulière et familière de curiosités intimes, notre matrimoine et patrimoine.

Vernissage pour les résidents jeudi 6 à 11h / pour les autres vendredi 7 à 18h30 à Grain de Sel

RETOUR SUR SES 3 DERNIERS MOIS

JUILLET



PENHOËT EN FÊTE

50 invités, 50 résidents, 2 accordéons, 1 groupe de chanteurs instrumentistes, 2 poules, 1 loto, 3 gagnants, 1 jument, des balades en carriole, 1 chanson sinagote, 1 barbecue, 1 temps magnifique, 1 nouvel arrivant, 0 guêpes. Mélangez tout ça et vous obtenez une belle fête des familles!



BAL DU 14 JUILLET + 2 JOURS

Le photomaton a apporté de l'ambiance. Au bal masqué, tout le monde a dansé, même les personnes en fauteuil roulant aidées des plus vaillants. M Poinot a remplacé un orchestre tout en entier. Malgré ses doigts parfois coincés, il nous a entraîné sur des rythmes endiablés

A O Û T



RESTAURANT Ar Gouelenn

Comme chaque année, les résidents ont souhaité manger à l'extérieur. Ils ne se sont pas privés de prendre un apéritif, manger des moules frites ou des coquilles saint Jacques et surtout de la viande saignante pour les accros. Un très bon moment en toute autonomie.

SEPTEMBRE



FLAMENCO

Deux danseuses de flamenco ont réchauffé notre journée avec leurs danses sévillanes, leurs robes colorées et leurs musiques rythmées. Les résidents les ont accompagnés avec des claps de mains et des « olé! ».

PROGRAMME DES ANIMATIONS

OCTOBRE

Mer 03 : Conseil de la Vie Sociale (CVS)
Jeu 04 : Concert « Vent de bord d'eau »
Mer 10 : Petit déjeuner gourmand pour la semaine du goût
Conseil Municipal des Jeunes (CMJ)
Jeu 11 : Rencontre avec le Relais Assistante Maternelle (RAM)
Photographe « Ces objets qui comptent et se racontent à Séné »
Mar 16: Cinéséniors de Questembert
Mer 17 : Test nouveau bus Séné bourg/Poulfanc
Jeu 18 : Accueil du RAM
Mar 23: Célébration des anniversaires (date à confirmer)
Jeu 25 : Burger Quizz GEANT avec le Service Enfance jeunesse à Grain De Sel
Mar 30 : Spectacle Les Reinettes à Sarzeau
+ Pique nique à Malestroit avec M Chevalier (date à confirmer)



NOVEMBRE

Du 06 au 06 Décembre : Exposition « A chacun sa couleur » à Grain de Sel
Sam 10 : 11h : Vernissage à Grain de Sel
Mar 13 : Bowling
Jeu 15 : Beaujolais nouveau
Jeu 22 : Accueil du RAM
Dim 25 : Repas des aînés organisé par la ville
Lun 26 : Cinéma pop corn/tisane « 3 ne meurent que ceux que l'on oublie » sur la vie de Séné
Mar 27 : Célébration des anniversaires

DECEMBRE

Jeu 06 : Vernissage « Ces objets qui comptent se racontent à Séné »
Jeu 13 : Fête de fin d'année repas et animation musicale
Mar 18 : Spectacle de Noël pour le RAM et la crèche
Cinéséniors à Questembert
Mer 19 : Fête de Noël par la chorale
Jeu 20 : Illuminations de Noël
+ veillée de Noël
Date à confirmer : Célébration des anniversaires



TRUCS ET CONSEILS DES AINES

Meuble éraflé : Trempez un disque démaquillant dans un marc de café encore humide, tamponnez l'éraflure et laissez poser 1 à 2 heures pour permettre à la couleur de pénétrer le bois, puis essuyer avec un chiffon doux et sec et cirez légèrement.

Belle chevelure : masque : 1 jaune d'œuf + de l'huile d'amande douce. Mélangez le tout en une sorte de mayonnaise. Appliquez sur les cheveux secs en massant le cuir chevelu. Laissez 30 min sous une charlotte ou un chiffon. Rincez abondamment



ARRIVEES ET DEPARTS

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Alanic, Mme Mallen et M Hardier

CORRECTION DU JEU du 10ème numéro « Problème »

D'Anna et Kévin, on déduit que 10R (roudoudous) valent 5M (malachewings). Dans ce cas, $2R = 1M$ et si l'on considère ce qu'à acheté Lucie, $4C$ (carambulles) + $4M = 2€$, d'où $1C + 1M = 0.50€$. Comme $6M + 1C = 2€$, $5M = 1.50€$. On arrive donc assez vite à :

Carambulles: 15 cents Malachewings : 30 cents Roudoudous : 20 cents

ANAGRAMMES

Trouvez les animaux qui se cachent derrière les anagrammes suivantes:

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. NICHE | 6. ENRAGEAI |
| 2. SIGNALER | 7. BAILLEE |
| 3. VEHICULER | 8. LEVIER |
| 4. FANAIS | 9. MANEGES |
| 5. SOULAGENT | 10. RENDRA..... |

Réponse dans le prochain numéro

EXPRIMEZ-VOUS



Définition des grands-parents d'après les enfants d'une classe d'enfants de 8 ans

« Les grands-parents, c'est une dame et un type qui n'ont pas d'enfants eux mêmes. Mais ils aiment beaucoup les enfants des autres. »

« Un grand père c'est un bonhomme et une grand-mère c'est une dame. »

« Les grands-parents ne font rien d'autre que nous attendre lorsque nous venons les voir. »

POESIES

Le printemps au foyer logement

Le Soleil qui réchauffe les rhumatismes
Et nous réjouit au Paroxysme
Egaie le paysage
Qui nous fait oublier notre âge
Le ciel changeant selon les heures
Nous apporte le bonheur
Et le beau temps
Le précurseur du printemps

Nous venons de voir la haie

Un Forsythia qui jaillissait

Comme un feu d'artifice

Et c'est loin d'être factice

Le parfum des mimosas

Nous dit arrête toi et respire moi

Jaune par sa couleur

Nous réjouit le cœur

Résidents mars 2009 -Printemps des poètes