

Les Petits Polins de Penhoët

REFLEXION

Timidité

Forte réserve, repli sur soi, sentiment d'insécurité, anxiété, angoisse quotidienne, souvent cela émane de l'enfance, du milieu social et familial. Pas le droit de s'exprimer, parents intransigeants, ce que vous dites ne semble pas intéressant. Pas de sorties en dehors du clan familial. Il peut y avoir une mauvaise vue de soi si cela s'accompagne d'un défaut physique ; trop gros, trop maigre, trop grand, trop petit... Cela entraîne souvent de la moquerie à l'école et peut modifier votre personnalité jusqu'à engendrer des maladies. Il y a les introvertis, qui se réfugient dans leur bulle pour être tranquilles, les extravertis, rigolos, riant de tout et puis la 3ème catégorie ceux qui utilisent comme moyen de défense la brutalité dans la parole parfois le culot, cela pour ne pas se faire dévorer. On peut faire un travail sur soi mais un timide le reste toute sa vie, même si l'entourage a parfois du mal à le croire. La sensibilité et même la susceptibilité restent présentes. On peut être très heureux ou super malheureux pour un petit rien.

BATAILLE Yvette



BLAGUES

- ♦ La maîtresse, énervée, demande à Toto:
 - Que fais-tu par terre?
 - Mais , c'est vous, Maîtresse qui nous avait dit de faire ces multiplications sans utiliser nos tables!
- ♦ Une mère dit à son garçon:
 - N'oublie pas que nous sommes sur terre pour travailler.
 - Bon, alors moi, plus tard, je serai marin!
- ♦ Un bébé serpent demande tout affolé à sa maman:
 - Maman! Maman! Est-ce que je suis venimeux?
 - Non, mon chéri...
 - Ouf! Parce que je me suis mordu la langue!



RETOUR SUR SES 3 DERNIERS MOIS

OCTOBRE



CHORALE « VENT DE BORD D'EAU »

Encore une association sinagote qui répond présente pour animer nos après midi. Vent De Bord D'eau a été très appréciée. C'est une chorale mixte, accompagnée de 3 musiciens (un guitariste et 2 accordéonistes). Ils ont interprété « Emmenez-moi » en hommage à Charles Aznavour décédé dans la semaine.

NOVEMBRE



REPAS DES AINES

Malgré les péripéties de départ, l'absence de car et une heure de retard, nous sommes arrivés devant un bon repas encore chaud! L'ambiance était festive avec un duo chant/accordéon et guitare qui a proposé des musiques variées. De nombreux sinagots étaient présents, cela permettant de retrouver des têtes connues.

DECEMBRE



ACTEURS D'UNE EXPOSITION

Au même titre que 60 autres sinagots, certains résidents et l'animatrice ont choisi un objet qui compte et ont raconté leurs histoires, leurs souvenirs à Christine Barbedet. Cette artiste les a mis en photo et en écriture pour une belle exposition toujours visible à Grain de Sel jusqu'au 31 janvier. Le vernissage nous a permis de découvrir les anecdotes d'autres sinagots.



FÊTE DE FIN D'ANNEE

Personnel et résidents se sont retrouvés autour d'un buffet amélioré lors de leur annuelle fête de fin d'année. Célébrée comme un « Noël au Soleil » décor, accessoires ont su nous mettre dans l'ambiance. Notre DJ y a fortement participé avec ses musiques entraînantes qui nous ont fait danser toute l'après-midi. Mme Dupas, Mme Kuriata et M Foucault en ont profité pour jouer au Père Noël!

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Nouveautés: certaines animations sont ouvertes aux personnes de l'extérieur (Sinagot, familles,...)

JANVIER

Jusqu'au 31 : Exposition « Ces objets qui comptent et se racontent à Séné » par Christine Barbedet à Grain de Sel

Ven 11 : Fête des bénévoles / Galette des rois

Mar 15 : Rencontre avec le Relais Assistante maternelles (RAM)

Jeu 17 : Commission restauration

Mar 22 : Rétrospective en photos

Mer 23 : Spectacle « Jongle et danse » à Grain de Sel (*gratuit*)

Jeu 24 : Ciné séniors de Questembert / galette des rois

Ven 25 : Commission animation

Mar 29 : Célébration des anniversaires

Mer 30 : Rencontre avec les 5/6ans de Ty'Mouss

Jeu 31 : Sorties boutiques pour les soldes



FEVRIER

Mar 05 : Accueil du Relais Assistantes maternelles (RAM) et de la crèche « Les Petits Patapons »

Mer 06 : Conseil de la Vie Sociale (CVS) (à confirmer)

Jeu 07 : Début des ateliers d'écriture pour le printemps des poètes

Ven 08 : Réunion du café lecture

Sam 09 : Un samedi au coin du jeu à Grain de Sel par le service Enfance Jeunesse

Lun 11 : Fabrication de porte-monnaie avec les enfants des tickets Sport

Mer 12 : Conférence en diapositive sur le Costa Rica par l'Attitude Photos **ouvert aux personnes de l'extérieur**

Mar 26 : Célébration des anniversaires

Mer 27 : Accueil des 5/6ans de Ty'Mouss

Jeu 28 : Ciné séniors de Questembert

MARS

Mar 05: Mardi Gras : Boum déguisée avec le RAM et la crèche

Ven 08 : Concert de la chorale d'Embruns d'Accords **ouvert aux personnes de l'extérieur**

Mar 12 : Bowling

Dim 17 : Chants Marins à la salle des fêtes avec « Les Copains Sinagots »

Ven 22 : printemps des poètes

Mar 26: Célébration des anniversaires

Mer 27 : Accueil des 5/6ans de Ty'Mouss

Jeu 28 : Ciné séniors de Questembert

EXPOSITION salle d'animation

Du 21 janvier au 6 mars : « Chacun sa Couleur » par les résidents et les services de la petite enfance.

Du 8 mars au 12 avril : Photographies avec la Réserve Naturelle des marais de Séné

Du 30 avril au 14 juin : Gravures sur linoléum par Elodie Le Mestre



© Cam Sibou Photo

TRUCS ET CONSEILS DES AINES

Fuite vite détectée : Pour savoir si votre chasse d'eau fuit, versez quelques gouttes de colorant alimentaire dans le bac à eau. Si de la couleur apparaît au bout de 15min dans la cuvette, le joint n'est plus étanche.

Vieux collants recyclés : Ne jetez pas vos vieux collants synthétiques! Une fois lavés et découpés, ils constituent un rembourrage idéal pour des coussins trop mous.

Aspirateur désodorisant : Pensez à aspirer de temps en temps un peu de lessive en poudre avec votre aspirateur, ou de la lavande ; votre maison sera parfumée .

CORRECTION DU JEU du 11ème numéro « Anagrammes »

1. NICHE chien
2. SIGNALER Sanglier
3. VEHICULER chevreuil
4. FANAIS faisan
5. SOULAGENT langouste

1. ENRAGEAI Araignée
2. BAILLEE abeille
3. LEVIER lièvre
4. MANEGES mésange
5. RENDRA renard

CHARADE

Mon deuxième termine mon premier

Puisqu'en général mon premier n'est qu'un début

Sans mon troisième Paris serait pris

Mon quatrième ne peut pas être rattrapé

Mon cinquième tient le quartier

Mon sixième peut être dans l'eau

Mon tout peut qualifier une personne opulente

Réponse dans le prochain numéro

EXPRIMEZ-VOUS

Grands-parents ??? par les enfants de Ty'Mouss âgés de 5/6ans

« Les mamies c'étaient des mamans, les papis c'étaient des papas. Les mamies c'est des mamans pas des papas. » *Lucie*

« Les parents sont au travail donc les enfants sont avec leur papi et leur mamie. » *Iles*

« Les grands-parents c'est des parents qui sont plus grands que les petits parents. Les grands parents sont des parents prêt à mourir. » *Pablo*



TOUT PEUT ARRIVER

« Chacun Sa Couleur »

Nos idées ont été prises comme exemple par les élèves de la formation aide, service et soin à la personne (ASSP) du lycée Jean Guéhenno. Les résidents ont répondu à toutes leurs questions concernant l'exposition intergénérationnelle « Chacun Sa Couleur ». Exposition en partenariat avec les différents service de la petite enfance. Que cela est valorisant !

ARRIVEES ET DEPARTS

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Du Sang, Mme Vera, Mme Rebeyrat, Mme Poulain et M Morel.



Une pensée pour M Hardier, M Hallépée et Mme le Tallec, qui nous ont quittés.