

Les Petits Polins de Penhoët

PENSEES

«La vitesse de la lumière étant supérieure à la vitesse du son, bien des gens ont l'air brillant jusqu'à ce qu'ils ouvrent la bouche. »

Lao Tseu

«Nous avons en nous deux loups qui combattent. Le premier représente le courage, la sérénité et l'amour, le deuxième la peur, la timidité et la haine. Comment peut-on savoir qui va gagner ? C'est celui que l'on nourrit ! »

«Avant que la fin de vie m'emporte je me questionne ? Avant de dire «Qu'est ce que la France fait pour moi ! ? » Ai-je fait suffisamment d'actions pour aider mon pays ? Ai-je porté assistance aux plus faibles ? Suis-je capable de pardonner à mes ennemis ? Si la réponse est oui, je peux me regarder dans la glace. »

JEGOU Robert

COUP DE GUEULE !



Midi !...

C'est l'heure du repas, le moment de se retrouver au restaurant et de rencontrer ses voisins de table, certains résidents que nous ne rencontrons pas toujours dans la journée mais avec lesquels nous avons sympathisé. Hélas, que de bruits, trop de bruits, certains résidents parlent très fort, trop fort que tous leurs bavardages s'entendent d'un bout à l'autre de la salle. Un peu de complaisance serait très appréciée de tous. Quant à moi je ne mets plus mes appareils auditifs le midi et j'entends tout de même ce brouhaha. Beaucoup d'entre nous remontent chez eux avec un mal de tête. Merci à tous pour votre compréhension et votre gentillesse.

A VOS AGENDAS !

FÊTE DES FAMILLES : SAMEDI 29 JUIN à 12H

RETOUR SUR CES 3 DERNIERS MOIS

JANVIER



FÊTE DES BENEVOLES

Les galettes des rois confectionnées par les résidents étaient délicieuses. Nous avons remercié tous les bénévoles qui interviennent au sein de notre établissement et à l'extérieur, pour le plus grand bonheur de tous.

FEVRIER



TICKET SPORT PORTE MONNAIE

Comme à chaque vacance scolaire jeunes et moins jeunes sinagots se retrouvent autour d'activités. En février : fabrication de porte-monnaie en briques recyclées. En avril : peinture de nichoirs pour le service «espace vert».

MARS



LYCEE JEAN GUEHENNO

La formatrice et les élèves de la filière ASSP (Aide Soin et Service à la Personne) nous ont réservé ,un bel accueil. Leur cours sur les différentes mémoires a instruit les résidents. Les lycéens leur ont posé des questions sur leurs goûts, leurs envies et leurs souvenirs afin de proposer des animations en mai à la Résidence Penhoët.



EMBRUNS D'ACCORDS

Très bien! A refaire!

Très bon contact humain avec les résidents, bons choix musicaux, variés et belle harmonie des voix. Les résidents ont repris en chœur et avec cœur leurs chansons.

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Animations ouvertes aux personnes de l'extérieur

AVRIL

Lun 01 : Commission animation
Mar 02 : RAM au RAM
Jeu 04 : Concert de musique classique 15h30 « Vibrez Musique » (ouvert aux personnes de l'extérieur)
Lun 08 et Mar. 09 : Peinture des nichoirs avec les tickets sports
Jeu 11 : Réserve naturelle de Séné
Mar 16 : Magasins au Poulfanc
Mer 17 : Conseil de la Vie Sociale (CVS)
Mar 23 : RAM + Patapons à Penhoët : chasse à l'œuf dans le parc
Mer 24 : Ty Mouss à Penhoët
Mar 30 : Célébration des anniversaires

EXPOSITION salle d'animation

Du 8 mars au 12 avril : Photographies avec la Réserve Naturelle des marais de Séné

Du 30 avril au 14 juin : Gravures sur linoléum par Elodie Le Mestre

MAI

Lun 13 et Jeu 16 : interventions des lycéens de Jean Guéhenno
Mar 14 : Petit train de la Roche Bernard + pique nique
Mar 21 : RAM au RAM
Magasins au Poulfanc
Mer 22 : Ty Mouss à Ty'Mouss
Jeu 23 : Cinéséniors à Questembert
Ven 24 : Fête des voisins (soir) 18h30 (ouvert aux personnes de l'extérieur)
Dim 26 : Election européenne
Mar 28 : Visite de la crèche du Poulfanc
Célébration des anniversaires

JUIN

Jeu 06 : Cercle Celtique St Laurent 15h00 (ouvert aux personnes de l'extérieur)
Mar 11 : Magasins au Poulfanc
Mer 12 : Ty Mouss à Penhoët / jeu géant
Jeu 13 : Visite de la Gacilly photos du monde + pique nique
Mar 18 : Plage avec le RAM et les petits Patapons
Mer 19 : Goûter des aînés organisé par la ville de Séné, à Limur
Jeu 21 : Concert de M Chevalier Pour la fête de la musique (*à confirmer*)
Mar 25 : Célébration des anniversaires
Mer 26 : Fête de la chorale
Jeu 27 : Cinéséniors à Questembert
Sam 29 : FÊTE DES FAMILLES



ARRIVEES ET DEPARTS



Nous souhaitons la bienvenue à M LE DÛ Etienne, Mme JOSEPH Jacqueline.

Nous souhaitons une bonne route à Mme LE TOUZO Marianne.



TRUCS ET CONSEILS DES AINES

Hydrater les plantes : Enfoncez 2 ou 3 sachets de thé au pied des plantes : ils retiendront l'eau à chaque arrosage et prolongeront l'humidité de la terre.

Bouquets prolongés : Vos fleurs coupées resteront belles plus longtemps si vous ajoutez quelques morceaux de peau de banane à l'eau de leur vase.

Planter un clou : Avant de planter un clou dans un mur, frottez-le avec du savon de Marseille, il rentrera plus facilement!

Coudre facilement : (même technique) : Enfoncez l'aiguille dans du savon de Marseille avant de coudre, ou passez le fil dans un morceau de paraffine pour qu'il glisse mieux.

Jacqueline LESCH

CORRECTION DU JEU du 12ème numéro CHARADE

Mon deuxième termine mon premier. **R** -

Puisqu'en général mon premier n'est qu'un début. **G** -

Sans mon troisième Paris serait pris. **A**

Mon quatrième ne peut être rattrapé. **S** -

Mon cinquième tient le quartier. **S**

Mon sixième peut être dans l'eau. **E** -

Mon tout peut qualifier une personne opulente. **GRASSE**

Premier: début de **Général**

Deuxième : termine premier**R**

Troisième : le **A** de **PARIS**

Quatrième : l'**S** (ace) qui ne peut-être rattrapé au tennis

Cinquième : Le **S** (esse) du boucher

Sixième : le **E** qui peut être dans le o Ex : **Nœud** ou **Œuf**

SUITE LOGIQUE

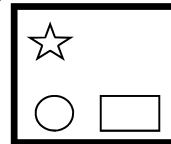
1) Sur ces 7 nombres, 6 ont un point commun.

Quel est l'intrus?

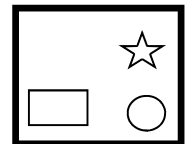
5—2—7—14—28—52—56

2) Complétez la série remplissant le carré **D**

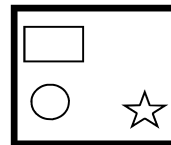
A



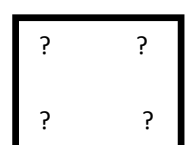
B



C



D



Réponse dans le prochain numéro

SOUVENIRS-SOUVENIRS

Souvenir douloureux

C'est la fin de la guerre. Tous les petits parisiens ont été expédiés en province à cause des bombardements. Je suis chez mes grands-parents à 20 km de Nantes. Un soir, à la nuit tombée tous les habitants sont regroupés sur la petite place en haut de la «route de Nantes» . Je suis tétanisée par la vue qui s'offre à nous ; c'est à la fois très beau et affolant cette boule de feu immense éclairant l'horizon. Les habitants restent hébétés, pour certains, ils ont de la famille à Nantes. Ils ne font guère attention aux enfants. Pour compléter le tout, il y a l'idiot du village qui rode parmi nous. Il n'est pas méchant mais j'ai très peur. Quel âge avais-je ? Sept ans peut-être ? Ce traumatisme a engendré en moi toute ma vie la peur du feu et du noir.

Yvette BATAILLE

TOUT PEUT ARRIVER

Miss et Mister maison de retraite

Après avoir été maquillés, coiffés et massés, six résidents de Penhoët ont défilé avec d'autres résidents des alentours, au Dôme de St Avé.

Les dames aux bras des rugbymen de Vannes.

Les hommes aux bras des organisatrices et

membres de l'association «Avec Nous» . Les enfants de l'association ont rythmé l'après-midi avec des danses, des chants et des sketches. Même Bernard Chevalier et sa petite-fille Cloé étaient de la partie. En plus d'avoir passé un bon moment, nous avons ramené deux écharpes : 1er Dauphin et 2ème Dauphine.

