

## CORRECTION DU JEU du 17<sup>ème</sup> numéro

Combien de nombres peut on faire en assemblant au moins deux des mots suivants : « quatre », « dix », « vingt » et « cent » ? On peut en former 12 nombres : 24, 80, 90, 104, 110, 120, 124, 180, 190, 400, 410, 420

Le père et le fils ont 66 ans à eux deux. L'âge du père est le même du fils, mais à l'envers. Quel âge ont-ils ? Il y a trois possibilités : 51 et 15, 42 et 24 ou 60 et 6

## Conjugaison/ Grammaire :

De quel verbe « crû » est-il le participe passé?

- a. croire
- b. croître
- c. crouler

Accordez le participe passé

Certaines personnes se sont ..... Les yeux pour avoir fixé le soleil sans protection.

- a. brûlé
- b. Brûlés
- c. brûlées

Réponses dans le prochain numéro

## TRUCS ET CONSEILS DES AINES

**Jointes dégrassées :** Redonnez un coup de neuf à des jointes de carrelage jaunies ou noircies, en les frottant avec le contenu d'une canette de cola.

**Jeans Ravivés :** Pensez à laver vos vieux jeans avec les derniers que vous venez d'acheter et que vous passez à la machine pour la première fois.

**Noix de coco pour sourire éclatant :** En plus d'un brossage régulier, un bain de bouche d'huile de noix de coco, réalisé avec 1 c. à soupe (sans avaler !) pendant 10 mn, 1 fois par semaine, redonne toute leur blancheur à vos dents.

Mme Lesch



## ARRIVEES ET DEPARTS

Nous souhaitons la bienvenue à M. Yves-Noël Fleury arrivé le 19 août et M. Christian Welitz arrivé le 24 août.

Nous souhaitons une bonne route à M. Jacques Chantier.

Une pensée pour Mme Carmen Vera et M. Christian Poinot.



Juillet Août Septembre 2020

N° 18

# Les Petits Potins de Penhoët

## UN BEL ETE

Les bénévoles sont revenus au 1er juillet : Anne-Marie pour nous faire chanter à la chorale, Bernard pour célébrer les anniversaires sur un air d'accordéon. Le café lecture pour nous faire découvrir des livres et l'équipe chrétienne pour proposer la messe.

Les intervenantes en art-thérapie et atelier mémoire sont venues tous les 15 jours pour un groupe de résidents.

La conférence sur le Brésil et le spectacle musical « Balades Parisiennes » nous ont fait voyager.

Certains résidents sont allés à Conleau, à Port Anna et au passage saint Armel pour profiter du beau temps en bord de mer.

Nous avons pu faire deux barbecues.

L'atelier d'écriture a enfin pu exposer ses poésies écrites avant le confinement et l'atelier photo a proposé sa vision des « Petits bonheurs du quotidien ». L'atelier bricolage a construit une cabane à hérisson. Les bricoleurs n'ont pas mangé toutes les tomates ni toutes les fraises de la terrasse.

Nous nous sommes affrontés lors des olympiades et avons surtout bien rigolé.

- L'équipe des « Petits Potins de Penhoët » -



## SOUVENIR-SOUVENIRS

**La conférence sur le Brésil m'a rappelé des souvenirs.**

Comme j'ai été à Rio, je me suis retrouvé, j'ai reconnu des paysages et des rues. On était en escale, ça m'a rappelé des souvenirs. J'ai retrouvé le trafic automobile intense, il faut vraiment s'arrêter au feu rouge et faire très attention, ne pas sortir seul.

J'ai revu la plage de Copacabana où je me suis baigné. On était reconnus, avec nos bronzages de matelots. On avait les maillots de bain de l'armée.....En laine ! Qui descendaient quand ils étaient mouillés. Après on est partis à l'ouest, sur les îles Marquises où on a été bien accueilli.

M Aubry

**Les balades parisiennes**

Frédérique et Patrick nous ont transportés avec eux dans les rues de Paris, en chansons et en musique avec un diaporama explicatif. Nous avons entendu des anecdotes sur l'architecture, l'histoire des lieux de vie, la vie de certains quartiers, les cabarets, les halles, la Tour Eiffel, le Sacré Cœur, Montmartre, les couturiers renommés. Ils nous ont chanté des airs qui correspondaient à ce qu'ils nous faisaient voir. C'était gai, vivant, ça nous a fait voyager, on était partis ailleurs pendant 1h30. On a retrouvé des endroits que l'on connaissait (Pont Neuf, Pont Napoléon, Saint Germain, la Seine et les bateaux mouches, etc.).

L'équipe des « Petits Potins de Penhoët »



## RETOUR SUR CES TROIS DERNIERS MOIS

### JUILLET



#### Art Thérapie

Les résidents étaient heureux de retrouver Florence. Les ateliers auront lieu tous les 15 jours jusqu'au 07 décembre 2020.



#### Balades Parisiennes

Même avec le masque, les commentaires et les chansons ont rappelé des souvenirs.

### A O Û T



#### Balade en bord de mer

Le plaisir des rives de Conleau !



#### Les Olympiades de Penhoët

Une semaine de joyeuses épreuves. 25 participants ont joué le jeu, en groupe dans la salle d'animation, ou en individuel chez eux.

### S E P T E M B R E



#### Pistou Fait Sa Soupe

1er atelier de « médiation animale » avec Pistou. Au programme : dressage, jeux, et toilettage.



#### La Grande Aventure de l'Ecole

Deux conférences animées sur le thème de l'école d'antan ont permis de se remémorer de nombreux souvenirs.

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### OCTOBRE

- 05 : Atelier mémoire avec Carole
- 06: Exposition/conférence sur les champignons avec M. Chantier
- 10 : Reprise des lotos avec Christian (tous les 15 jours)
- 12 : Apéritif gourmand  
Art -thérapie avec Florence
- 14 : Petit-déjeuner gourmand
- 15 : Goûter gourmand
- 19 : Atelier mémoire avec Carole
- 20 : Commission Restauration
- 25 : Loto avec Christian
- 26 : Art -thérapie avec Florence
- 27 : Anniversaires avec Bernard
- 29 : Concert : chant /guitare avec Baptiste Schneider
- 30: Atelier d'écriture avec Antoine

### NOVEMBRE

- 02 :
- 05 : Sortie : huitres (à confirmer)
- 06 : Porte Ouverte de la bibliothèque (2ème étage)
- 09 : Commission animation
- 10 : Test de danse-thérapie
- 13 : Test de yoga sur chaise

- 23 : Art -thérapie avec Florence
- 24 : Anniversaires avec Bernard
- 26 : Cinéséniors (à confirmer)
- 27 : Atelier d'écriture avec Antoine
- 30 : Atelier mémoire avec Carole

### DÉCEMBRE :

- 07: Art-thérapie = dernier cours
- 10 : Sortie : illuminations de Noël
- 11 : Atelier d'écriture avec Antoine (à confirmer)
- 12 : Marché de Noël de Séné avec l'association des résidents (à confirmer)
- 14 : Atelier mémoire avec Carole
- 15 : Sortie : Maison du Père Noël à Jardi+ (à confirmer)
- 16 : Repas de fin d'année / orgue de barbarie et magie
- 17 : Cinéséniors (à confirmer)
- 22 : Anniversaires avec Bernard
- 23 : Fête de la chorale avec la Chanterie Et Veillée de Noël
- 24 : Repas veillée de Noël
- 25 : Repas de Noël
- 31 : Repas de la Saint Sylvestre

### JANVIER :

- 01 : Repas du Nouvel an
- 15 : Fête des bénévoles / galette des rois (à confirmer)



**Les animations collectives sont dépendantes de l'évolution de la situation sanitaire**

## HOMMAGE A NOTRE MUSICIEN

Un souvenir bien enfoui, m'est remonté brutalement.

Je n'oublierai jamais cette après-midi où nous avons été les animateurs, acteurs d'un jour. Elodie avait accepté que j'écrive une mini pièce de théâtre. J'ai choisi moi-même les acteurs. Je jouais le rôle d'une châteline handicapée qui demandait à sa dame de compagnie de l'emmener prendre l'air dans le parc car il faisait beau temps. Lors de cette balade, j'y croisais un lecteur assidu, très grande classe, qui m'a saluée en retirant sa casquette, c'était Marc, nous avons discuté du sujet de son livre.

Puis une inconnue me remerciait de mes quelques mots d'amabilité.

Plus loin, deux dames, Jacqueline et Yvette tricotaient. Elles m'ont dit que c'était pour leurs bonnes œuvres. Il y avait aussi Michel qui mimait l'arrosage des fleurs du parc. Je l'ai félicité et il m'a remerciée.

Et pour finir, **Christian** et son accordéon. Je lui ai dit que je m'attendais à le croiser car il était souvent là pour faire plaisir aux habitués du jardin, spectateurs et résidents qui l'attendait toujours avec impatience.

La pièce s'est terminée sur un air d'accordéon. Il a joué pour nous tous. Et l'après-midi à la Résidence, a été très festive.

Ce souvenir ne me quittera jamais. Merci à toi, Christian, tu vas nous manquer. Nous t'apprécions tous beaucoup

Yvette Bataille