

CORRECTION DU JEU du 21^{ème} numéro

Devinette

J'ai trois enfants, tous des garçons. L'âge de l'un d'entre eux correspond au premier chiffre de mon âge. L'âge d'un autre correspond au deuxième chiffre de mon âge. L'âge du troisième est la somme des deux chiffres de mon âge. Ils sont tous d'âges différents et le total de nos quatre âges est 45. Quel est mon âge ?

J'ai 27 ans. L'âge de mes fils 2, 7 et 9 ans.

$$2 + 7 = 9 \quad 2 + 7 + 9 + 27 = 45$$

Porte secrète :

Il existe une porte secrète derrière l'une des pierres de ce mur.

La porte secrète est entourée de numéros tous plus grands que 59.

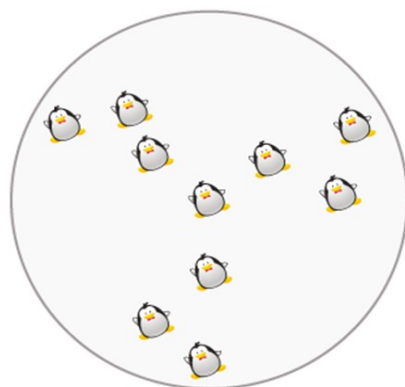
Quel est le numéro de la porte secrète ?

41	71	24	73	81
58	29	63	45	72
73	45	71	60	97
42	38	68	35	63
88	91	81	72	75

Les 10 pingouins

Dix pingouins se retrouvent dans une enceinte circulaire au jardin zoologique.

Vous devez y ajouter trois nouvelles enceintes circulaires de telle sorte qu'il sera possible d'isoler chaque pingouin dans sa propre enceinte.



Réponses dans le prochain numéro

TRUCS ET ASTUCES special plantes

Cochenilles éliminés : Vos plantes d'intérieur présentent de petits amas blanchâtres et cotonneux à la base des tiges ? C'est une attaque de cochenilles. Pour vous en débarrasser, vaporisez les zones touchées avec de la laque pour les cheveux, puis ôtez délicatement les résidus avec un coton-tige

Arrosage optimisé : Ajoutez une cuillère à café de vinaigre (de vin ou cidre) par litre d'eau pour l'arrosage de vos plantes d'intérieur pour neutraliser le calcaire qui freine la croissance de la plupart d'entre elles.

Limaces sous contrôle : Placez des rondelles de pomme de terre crue sous une planche de bois pour, chaque jour, ramasser les limaces qui vadrouillent dans votre jardin et vous en débarrasser loin.

Pied de tomate protégé : Une fois vos plants de tomates assez robustes plantez délicatement dans chaque pied un morceau d'âme de fil électrique (le fil de cuivre protégé par une gaine en plastique): il profitera d'un apport de cuivre régulier qui le protégera des maladies.

Jacqueline Lesch

ARRIVEES ET DEPARTS

Nous souhaitons la bienvenue à M. BOTHEREL Alain et Mme AUTIN Marie-Thérèse.

Nous souhaitons une bonne route à Mme Vautier Marie-Louise.

Une pensée pour Mme Maurice Francette.

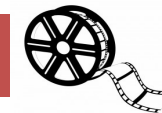


Avril Mai Juin 2021

N° 22

Les Petits Polins de Penhoët

SOUVENIR d'ENFANCE



Faire confiance _ Yvette Bataille

Nous étions partis camper en montagne au pied du Mont Ventoux. Impossible de rester à se reposer une seule journée. Mes parents décident d'aller admirer un joli point de vue. La première partie se fait en voiture puis il faut escalader la montagne par des sentiers très étroits et assez dangereux. Nous voilà partis, mon frère en tête et moi derrière. Je marche à ma cadence sans m'arrêter, lui se retourne pour voir si je suis et me stoppe dans mon élan : « Ne va pas si vite Yvette! Tu n'arriveras pas au sommet. Souffle un peu ». Ils m'agacent tous les trois : « Laissez moi tranquille ! Je fais comme je le sens. Faites-moi confiance pour une fois ». Il est vrai que le chemin est étroit et dangereux, le vide d'un côté, la montagne abrupte de l'autre. Mais j'ai ma canne et je n'ai pas peur. Il faut cependant faire très attention aux petits rochers et bien fixer le sentier.

Je double mon frère très fière et enfin, au bout de ce chemin, il y a un plateau qui surplombe un magnifique village en contrebas. La vue est de toute beauté.

Je savoure ma victoire. J'ai suivi mon instinct, surmonté ma peur et laissé mes parents et mon frère ébahis.

TRI SELECTIF



Au mois de Mai, Vannes Agglomération, est venue sensibiliser les résidents au tri des déchets.

Le fonctionnement (bacs et affichage) de chaque local poubelles a été remis à jour et simplifié. Chaque étage a son local poubelles.

Merci à tous de faire des efforts pour trier vos déchets.



BLAGUE

Un bébé serpent demande, tout affolé, à sa maman:

- Maman! Maman! Est-ce que je suis venimeux?

- Non, mon chéri...

- Ouf, parce que je me suis mordu la langue....



RETOUR SUR CES TROIS DERNIERS MOIS

AVRIL



EQUITHERAPIE

Merci à Marine, Titus et Rasmoket pour nous avoir fait découvrir l'équithérapie.



ESTHETICIENNE

Depuis le mois de Mai, Anna vient une fois par mois, bénévolement, prodiguer des massages, des soins des mains et du visage, pour le plus grand bien être des résidents.

MAI



ART FLORAL

2 fois par mois, Béatrice (Coordinatrice hôtellerie) propose un atelier art-floral. Merci au fleuriste de « Bleu Blanc Rêve » de nous offrir ses invendus.



REPRISE DE LA PETANQUE

Activité toujours autant attendue à la belle saison.

JUIN



SORTIE A BRANFERE

Quelques courbatures mais quelle belle journée et que de bons souvenirs avec les animaux du Parc Zoologique de Branféré.



FETE DE LA MUSIQUE

Sur les accords de guitare de Baptiste Scheinder, les résidents n'ont pas perdu le rythme ni les pas.

PROGRAMME DES ANIMATIONS

JUILLET

01 : ESTHETICIENNE
04 : LOTO
05 : DEGUSTATION DE CONFITURES Avec Bernadette
08 : BARBECUE
09 : BOWLING
15 : RESTAURANT « AR GUELENN »
22 : LECTURE POUR LES ENFANTS
23 : REPAS GREC ANIMÉ PAR API RESTAURATION
26 : FÊTE DES VOISINS A PENHOET
27 : ANNIVERSAIRES avec Bernard

AOÛT

01 : LOTO
03 : PISTOU FAIT SA SOUPE
05 : ESTHETICIENNE avec Anna
09, 16, 23 : ATELIER MEMOIRE avec Carole
26 : REPAS AMERICAIN / BARBECUE
27 : ATELIER D'ECRITURE avec Antoine
31 : ANNIVERSAIRES avec Bernard

SEPTEMBRE

01 : REPRISE DE L'ART THERAPIE avec Florence
03 : REPRISE DU CAFE LECTURE avec Anna et Maryse

06 : Candidatures pour les élections de résidents au Conseil de la Vie Sociale (CVS)
07 : ESTHETICIENNE
08 : REPRISE DE LA CHORALE avec Anne Marie
13 : Election des nouveaux membres résidents du CVS
13 et 27 : ART THERAPIE avec Florence
14 : SPECTACLE DE CHIENS
19 : LOTO
21 : PIQUE-NIQUE ET TOUR DE L'ÎLE BERDER
23 : Conseil de la Vie Sociale
24 : REPAS INDIEN ANIMÉ PAR API
28 : ANNIVERSAIRES avec Bernard

OCTOBRE

01 : ATELIER D'ECRITURE avec Antoine
03 : LOTO
06 : RENCONTRE AVEC LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS sur l'apiculture
07 : FESTIVAL PHOTOS DE LA GACILLY + Pique nique
Du 11 au 15 : SEMAINE « TOUR DU MONDE GUSTATIF »
11 et 25 : ART THERAPIE avec Florence
13 : PETIT DEJEUNER GOURMAND
21 : SORTIE PLAGE à Séné
26 : ANNIVERSAIRES avec Bernard

POESIE / CHANSON

DANS SENE

Dans Séné, il y a une rue
Dans cette rue, il y a une Résidence
Dans cette Résidence, il y a une salle
Dans cette salle, il y a des tables
Sur ces tables, il y a des feuilles
Dans ces feuilles, il y a des poèmes
Dans ces poèmes, il y a des mots
Dans ces mots, il y a des histoires
Dans ces histoires, il y a du ressenti

Le ressenti renversa nos histoires
Nos histoires renversèrent les mots
Les mots renversèrent les poèmes
Les poèmes renversèrent les feuilles
Les feuilles renversèrent les tables
Les tables renversèrent la salle
La salle renversa la Résidence
La Résidence renversa la rue
La rue renversa Séné.

Résidents de Penhoët

A LA RETRAITE

(sur l'air de Nini Peau De Chien)

REFRAIN

A la retraite, on est si bien nous
les Anciens
On a toujours le cœur en fête
On est si bien, qui ça?...
Nous les Anciens, Où ça?...
« A la retraite ».

Sachant qu'à tout âge
On peut s'amuser
Il serait dommage
De s'y refuser
Et sans plus attendre
Pour nous mettre entrain
Je veux vous entendre, chanter ce refrain

REFRAIN

Nous avons des rides
Et des cheveux blancs
Mais le cœur solide
Et toujours content

Quant à nos douleurs
Pour n'y point penser
Chantons tous en chœur
Et sans nous lasser

REFRAIN

Dites-moi pourquoi les gens parlent de nous
Est-ce pour nous plaire
Est-ce pour nos sous
Des sous y en guère
Nous les dépensons
Et nos voix mes frères
Sont pour les chansons

REFRAIN

Il faut se soumettre
Sans se lamenter
On ne peut pas être
Et avoir été
Sur nos souvenirs
Faisons le silence
Croire en l'avenir
C'est notre jouvence
A la Retraite !

REFRAIN