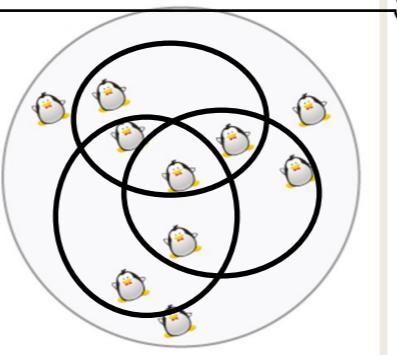


## CORRECTION DU JEU du 22<sup>ème</sup> numéro

### Les 10 pingouins

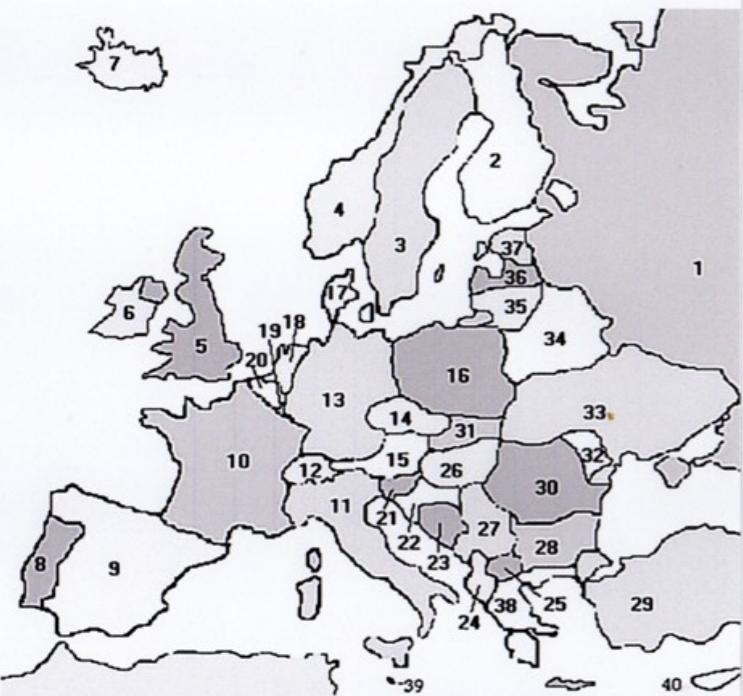
Dix pingouins se retrouvent dans une enceinte circulaire au jardin zoologique.

Vous devez y ajouter trois nouvelles enceintes circulaires de telle sorte qu'il sera possible d'isoler chaque pingouin dans sa propre enceinte.



## Recapitout Au service de la vie quotidienne

### PLACER LES PAYS D'EUROPE



Réponses dans le prochain numéro



## TRUCS ET ASTUCES

**Amandes faciles à casser :** Faire chauffer les amandes quelques minutes dans une poêle pour qu'elles soient ensuite faciles à briser avec un casse-noix.

**Joint décrassés :** Redonnez un coup de neuf à des joints de carrelage jaunis ou noircis, en les frottant avec le contenu d'une canette de cola.

**Préserver la fraîcheur des petits gâteaux :** Stocker vos petits gâteaux avec 1 ou 2 morceaux de sucre, dans un récipient fermé, pour qu'ils conservent leur fraîcheur plus longtemps.

Mme Lesch



## ARRIVEES ET DEPARTS

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Mahé Danielle et Mme Poutot Nicole.

Nous souhaitons une bonne route à Mme Alanic et Mme Le Bourdiec Marcelle.

Une pensée pour Mme Zygart Danielle.

Juillet / Août / Septembre / Octobre 2021

# N° 23 Les Petits Potins de Penhoët

## EXPRIMEZ-VOUS !

### Petite sardine

Petite Sardine de Douarnenez,

Pourquoi ne viens-tu pas à Séné ?

Nous t'espérons un soir venu

Dans notre assiette pour le menu

Avec pommes et vinaigrette. Et surtout sans arêtes.



Ce jour bien-sûr viendra

Ou comme surprise on aura

De belles sardines, hors de la boîte

Toutes heureuses de nous faire fête.



La poétesse

### A L'ascenseur

En remontant des repas, évitons de stationner trop près de l'ascenseur cela gêne les résidents allant vers le rez-de-chaussée ou vers l'autre ascenseur.  
Merci, rien ne presse.

Une résidente

### Un très beau geste

Deux étudiants du Morbihan de 18 et 19 ans ont décidé de faire le tour de la France en tandem. Ils ont parcouru 2337km. Ils ont collecté des fonds en ouvrant une cagnotte en ligne, en vendant des galettes livrées en tandem ainsi que des chocolats pour Pâques.

A leur retour le 29 juillet 2020, ils ont remis un chèque de 2000€ à Laurence Bataille, chef de projets territoriale de la délégation APF France Handicap du Morbihan en présence d'adhérents et de bénévoles.

C'est une belle initiative, un geste humain à saluer surtout compte tenu de l'âge des donateurs.

Yvette Bataille

## RETOUR SUR CES 4 DERNIERS MOIS

### JUILLET



#### RENCONTRES INTERGENERATIONNELLES

Cet été, nous avons partagé des moments agréables dans le parc avec les enfants des assistantes maternelles. D'abord lors d'une partie de boules bretonnes puis les résidents ont lu des histoires aux enfants.



#### REPAS GREC

Merci à Benjamin pour ce bon repas méditerranéen. Merci à Brigitte d'API Restauration pour la décoration, l'animation et la musique durant le repas. Le début d'après-midi a pris des allures de thé dansant.

### AOÛT



#### ART FLORAL

2 fois par mois, le fleuriste de « Bleu Blanc Rêve » nous donne ses fleurs invendues. Cela donne lieu à des ateliers d'art floral et permet de décorer les tables du restaurant et l'accueil.



#### REPRISE DE LA PETANQUE

Activité estivale tant attendue des résidents!

### SEPTEMBRE



#### SORTIE A BRANFERE

Comme chaque année nous profitons d'avoir un très beau parc animalier à proximité. Merci à Mme Renault pour avoir « payé son coup » (au café) pour fêter ses 1 an à la Résidence de Penhoët



#### FETE DE LA MUSIQUE

Baptiste Sheineder est venu célébrer la fête de la musique. Avec son registre 100% français les résidents ont pu s'en donner « à chœur joie ».

### OCTOBRE



#### PODCAST (Emission radio ré-écoutable)

M. Aubry et Mme Ailhaud se sont prêtés au jeu d'enregistrer leurs voix racontant le livre jeunesse « Strongboy ». La diffusion audio (podcast) aura lieu à partir du mois de Janvier à Grain de Sel.



#### DANS LA PEAU D'UN FLEURISTE

Merci à Mme Caudal du « Temps des Fleurs » pour nous avoir accueillis sur son exploitation, à Séné, pour partager ses techniques de culture et de confection de bouquets champêtres.



#### LECTURE GOURMANDE POUR LES TOUT PETITS

Pendant la semaine du goût, nous avons donné rendez-vous aux assistantes maternelles dans le parc. Les résidents leur ont proposé des lectures gourmandes.



#### DERNIER PIQUE-NIQUE A LA PLAGE

Cette belle arrière saison nous a permis de profiter de la plage jusqu'au mois d'Octobre. Nous avons fait une belle balade à Moustérian et un pique-nique dans le vent!

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### NOVEMBRE

- 02: CINEMA 1<sup>ère</sup> avec le Service Enfance Jeunesse  
ATELIER BIEN-ÊTRE avec Anne
- 03: ATELIER DE TISSAGE à Ti Anna
- 04: CINEMA 2<sup>ème</sup> avec le Service Enfance Jeunesse
- 05, 12, 19 CAFES LECTURE avec Renée, Anna, Annick et Maryse
- 05 DIFFUSION DU FILM « La pêche aux choux »
- 08, 25 : ARTERAPIE avec Florence
- 15 : Accueil d'Alexia / stagiaire / 1 semaine en animation
- 16: LECTURES Pour les enfants du RAM  
PISTOU FAIT SA SOUPE
- 18: REPAS PERUVIEN suivi de la Découverte du Pérou
- 21 :LOTO avec Christian
- 22 : Accueil de Vénus / Stagiaire / 1 mois en animation
- 25 :COURSES Intermarché Poulfanc  
ARTHERAPIE avec Florence
- 30 : CELEBRATION DES ANNIVERSAIRES avec Bernard

### DECEMBRE

- 01: COURS/CONCERT de PIANO Ecole de musique
- 02: PISCINE à Aquagolf
- 05 : LOTO avec Christian
- 3,10,17: CAFES LECTURE avec Renée, Anna, Annick et Maryse
- 06 : ARTERAPIE avec Florence
- 07 : ATELIER BIEN-ÊTRE avec Anne
- 11 : MARCHE DE NOEL Association des Résidents

13: GRAND LOTO DE NOËL avec Christian et Elodie  
ILLUMINATIONS DE ROCHEFORT EN TERRE

- 14: SPECTACLE pour les enfants du RAM
  - 15: REPAS/SPECTACLE DE FIN D'ANNEE Raclette
  - 20: ARTERAPIE avec Florence
  - 21: CELEBRATION DES ANNIVERSAIRES spéciale fin d'année
  - 22: FÊTE DE NOËL DE LA CHORALE
  - 23: FABRICATION DE JEUX DE SOCIETE / Tickets Sports  
ILLUMINATION DE VANNES  
VEILLEE DE NOËL contes et gourmandises
  - 24: DINER VEILLE DE NOEL (18h30)
  - 25: DEJEUNER DE NOEL(11h30)
  - 31: DINER DE LA ST SYLVESTRE (18h30)
- JANVIER**
- 01 DEJEUNER DU NOUVEL AN 2022 (11h30)
  - 03: ARTERAPIE avec Florence
  - 06: Epiphanie / SPECTACLE « VOYAGE DANS LE TEMPS »
  - 10: COMMISSION ANIMATION
  - 16: LOTO avec Christian
  - 20: CHANTS MARINS avec Bernard et la chorale de la maison des habitants
  - 21 : FÊTE DES BENEVOLES Galette des rois
  - 25 : CELEBRATION DES ANNIVERSAIRES avec Bernard
  - 27 : BOWLING au Master de Vannes
  - 30: LOTO avec Christian