

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
03 au 07 - 10	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Emincé de dinde sauce blanche </p> <p>Poêlée de légumes / Boulgour </p> <p>Fromage blanc au coulis</p>	<p>Gratin de légumes au jambon </p> <p>Salade verte </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Sauté de bœuf aux carottes </p> <p>Haricots verts </p> <p>Petits Suisses aux fruits</p>	<p>Choux râpés / Emmental </p> <p>Blanquette de poisson </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fruit </p>	<p>Betteraves au surimi </p> <p>Omelette au fromage </p> <p>Coquillettes </p> <p>Compote </p>
10 au 14 - 10	<p>Salade exotique </p> <p>Sauté de veau aux olives </p> <p>Semoule </p> <p>Yaourt </p>	<p>Salade ariégeoise </p> <p>Rôti de dinde sauce suprême </p> <p>Salsifis</p> <p>Ile flottante / Crème anglaise</p>	<p>Blanquette de porc </p> <p></p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Curry de lentilles au lait de coco </p> <p>Riz </p> <p>Fromage</p> <p>Clafoutis aux pommes </p>	<p>Salade verte </p> <p>Cordon bleu</p> <p>Frites</p> <p>Fruit </p>



Toutes les viandes présentées sont d'origine française

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



Cuisine Centrale de Theix-Noyalò
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Semaine 40

Plats		Allergènes													
		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 03/10	Céleri rémoulade		X							X	X				X
	Emincé de Dinde sauce blanche					X	X								
	Poêlée de légumes et Boulgour					X									
	Fromage blanc						X								
Mardi 04/10	Gratin de légumes au jambon						X								
	Salade verte														
	Fromage						X								
Mercredi 05/10	Fruit						X								X
	Friand au fromage					X	X								
	Sauté de Bœuf aux carottes					X									X
	Petits Suisses aux fruits						X								
Jeudi 06/10	Choux râpés et Emmental						X			X	X				X
	Blanquette de poisson					X	X				X				X
	Pommes vapeur														
	Fruit														
Vendredi 07/10	Betteraves au Surimi									X		X			X
	Omelette au fromage						X			X					
	Coquillettes					X	X								
	Compote														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalò
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Semaine 41

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 10/10	Salade Exotique									X				X	X
	Sauté de veau aux olives					X									X
	Semoule					X									
	Yaourt						X								
Mardi 11/10	Salade Ariégeoise						X			X					X
	Rôti de Dinde sauce suprême					X	X								
	Salsifis						X								
	Ile flottante / crème Anglaise						X				X				
Mercredi 12/10	Blanquette de Porc					X	X								
	Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 13/10	Carottes râpées									X					X
	Curry de Lentilles au lait de Coco														
	Riz														
	Fromage						X								
Vendredi 14/10	Clafoutis aux pommes														
	Salade verte									X					X
	Cordon bleu						X								
	Frites														
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAL. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (Information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.