

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
24 au 28 - 10	<p>Concombres </p> <p>Duo de légumes couscous / Semoule </p> <p></p> <p>Fromage</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Goulash de bœuf  </p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Filet de poisson sauce Normande </p> <p>Pommes vapeur / Epinards</p> <p>Fromage</p> <p>Compote </p>	<p>Asperges vinaigrette</p> <p>Sauté de porc  aux champignons </p> <p>Gratin de légumes </p> <p>Yaourt </p>	<p>Poulet  au blanc </p> <p>Riz basmati </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>
31-10 au 04-11	<p>Radis</p> <p>Chipolata / Merguez</p> <p>Purée d'épinards </p> <p>Fruit </p>	<p>FERIE</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Poulet  à la moutarde </p> <p>Purée de potimarron </p> <p>Yaourt  aux fruits</p>	<p>Bœuf  bourguignon </p> <p>Coquillettes </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Dos de lieu Nantua </p> <p>Gratin de brocolis </p> <p>Petits Suisses aux fruits </p>



Toutes les viandes présentées sont d'origine française

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



**Cuisine Centrale de Theix-Noyal**  
**Information consommateur**  
**sur la présence de substances allergènes**



**Semaine 43**

Plats		Allergènes													
		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 24/10	Concombres vinaigrette									X					X
	Duo de légumes couscous et semoule					X									
	Fromage						X								
	Crème dessert vanille						X								
Mardi 25/10	Goulash de Bœuf					X									X
	Pommes rissolées														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 26/10	Filet de poisson sauce Normande					X	X					X			X
	Pommes vapeur / Epinards														
	Fromage						X								
	Compote														
Jeudi 27/10	Asperges vinaigrette									X					X
	Sauté de Porc aux champignons					X	X								
	Gratin de légumes						X								
	Yaourt						X								
Vendredi 28/10	Poulet au blanc					X	X								
	Riz Basmati														
	Fromage						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

**Cuisine Centrale de Theix-Noyalou**  
**Information consommateur**  
**sur la présence de substances allergènes**



**Semaine 44**

Plats	Allergènes													
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 31/10	Radis													
	Chipolata / Merguez													
	Purée d'épinards													
	Fruit													
Mardi 01/11	Férié													
Mercredi 02/11	Friand au fromage													
	Poulet à la moutarde													
	Purée de potimarron													
	Yaourt aux fruits													
Jeudi 03/11	Bœuf Bourguignon													
	Coquillettes													
	Fromage													
	Fruit													
Vendredi 04/11	Carottes râpées													
	Dos de Lieu sauce Nantua													
	Gratin de Brocolis													
	Petits Suisses aux fruits													



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.