

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
07 au 11 - 11	<p>Céleris rémoulade </p> <p>Lasagnes végétariennes </p> <p>Salade verte </p> <p>Beignet aux pommes</p>	<p>Bœuf à l'indienne </p> <p>Frites</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Menu à thème </p> <p>Fromage</p> <p>Compote </p>	<p>Betteraves rouges</p> <p>Sauté de porc à la moutarde </p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt </p>	<p>FERIE</p>
14 au 18 - 11	<p>Potage crécy </p> <p>Poulet sauce au vin </p> <p>Brunoise de légumes</p> <p>Yaourt </p>	<p>Couscous Bœuf / Merguez </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Rillettes de poulet</p> <p>Menu à thème </p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Marmite de poisson à l'orientale </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Duo de Carottes / Céleris </p> <p>Œuf dur sauce aurore </p> <p>Poêlée bretonne</p> <p>Fromage</p> <p>Compote </p>



Toutes les viandes présentées sont d'origine française



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



Cuisine Centrale de Theix-Noyalou
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Semaine 45

Plats	Allergènes													
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 07/11	Céleris Rémoulade		X							X	X			X
	Lasagnes végétariennes				X	X								
	Salade verte bio								X					X
	Beignet aux pommes				X	X								
Mardi 08/11	Bœuf à l'Indienne				X									X
	Frites													
	Fromage					X								
	Fruit bio													
Mercredi 09/11	Filet de Lieu à l'armoricaine			X	X	X					X			X
	Riz aux petits légumes													
	Fromage					X								
	Compote bio													
Jeudi 10/11	Betteraves rouges								X					X
	Sauté de Porc à la moutarde					X			X					
	Haricots verts													
	Yaourt bio													
Vendredi 11/11														
	Féié													



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen (NCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalou
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Semaine 46

Plats		Allergènes													
		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 14/11	Potage Crécy						X								
	Poulet sauce au vin					X	X								
	Brunoise de légumes														
	Yaourt bio						X								
Mardi 15/11	Couscous Bœuf / Merguez					X									
	Fromage						X								
	Fruit bio														
Mercredi 16/11	Rillettes de Poulet														
	Goulash de bœuf					X									X
	Brocolis														
	Yaourt aromatisé						X								
Jeudi 17/11	Marmite de poisson à l'Orientale			X		X	X				X				X
	Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit bio														
Vendredi 18/11	Duo de carottes et céleris		X							X	X				X
	Œuf dur sauce aurore					X	X			X					
	Poêlée Bretonne														
	Fromage						X								
	Compote bio						X								

