

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
05 au 09 - 12	<p>Pamplemousse</p> <p>Chili Sin Carne aux lentilles vertes </p> <p>Riz </p> <p>Fromage</p> <p>Beignet abricot</p>	<p>Rôti de bœuf sauce échalotes </p> <p>Frites</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Dos de cabillaud au beurre rouge </p> <p>Semoule / Brocolis</p> <p>Fromage</p> <p>Compote </p>	<p>Potage de potirons </p> <p>Jambon blanc</p> <p>Gratin de légumes </p> <p>Yaourt </p>	<p>Sauté de dinde aux champignons </p> <p>Purée de pommes de terre </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>
12 au 16 - 12	<p>Potage Dubarry </p> <p>Poulet rôti </p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage blanc </p>	<p>Gratin de légumes au jambon</p> <p>Salade verte </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Bœuf à l'indienne </p> <p>Petits pois / carottes</p> <p>Petits Suisses aux fruits</p>	<p>Dos de cabillaud au citron </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Menu de Noël</p>

-
-
-
-
-
-



Toutes les viandes présentées sont d'origine française

Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalou
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Semaine 49

Plats		Allergènes													
		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 05/12	Pamplemousse														
	Chili Sin Carne aux lentilles vertes														
	Riz bio														
	Fromage						X								
Mardi 06/12	Beignet abricot														
	Rôti de Bœuf sauce échalotes					X									
	Frites														
	Fromage						X								
Mercredi 07/12	Fruit bio														
	Dos de Cabillaud au beurre rouge						X								
	Semoule bio / Brocolis					X						X			X
	Fromage						X								
Jeudi 08/12	Compote bio														
	Potage Potiron									X					
	Jambon blanc														
	Gratin de légumes									X					
Vendredi 09/12	Yaourt bio						X								
	Sauté de Dinde aux champignons					X	X								X
	Purée de pommes de terre						X								
	Fromage						X								
	Fruit bio						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyal
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Semaine 50

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 12/12	Potage Dubarry						X								
	Poulet rôti														
	Haricots beurre						X								
	Fromage blanc bio						X								
Mardi 13/12	Gratin de légumes au jambon						X								
	Salade verte									X					X
	Fromage						X								
Mercredi 14/12	Fruit bio														
	Pâté de campagne														
	Bœuf à l'Indienne					X	X								X
	Petits pois / Carottes														
Jeudi 15/12	Petits Suisses bio aux fruits						X								
	Dos de Cabillaud au citron					X	X					X			X
	Pommes vapeur														
	Fromage						X								
Vendredi 16/12	Fruit bio														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.