

« Nuire » à l'indicatif présent

je nuis
tu nuis
il nuit
nous nuisons
vous nuisez
ils nuisent

Trouver le genre : masculin ou féminin ? Mettre une croix dans la bonne case :

Mot	Masculin	Féminin
Alvéole	X	x
Azalée		x
Aromate	x	
Eloge	x	
Tentacule	x	
Écritoire		x
Arabesque		x
Livre	x	x
Oasis		x

MOTS MÊLÉS EXPRESS

Un mot de 8 lettres : — — — — —

ADENT	GUIMBARDE	PENDERIE
ANACONDA	HAIE	POULINIÈRE
ANÉMONE	HORIZON	REMUGLE
CARRELER	HOUILLE	ROMARIN
CÉTOINE	INTELLO	SYNONYME
CONTE-	JUGEMENT	TABLEAUTIN
NANCE	LUNETTE	TACHETER
DIAPHRAGME	MAELSTRÖM	TALC
DRUMLIN	MAESTRO	TALENT
ÉPISODE	MARMOT	TANAGRA
ERMITAGE	MATÉRIAU	TEINTÉ
ESCARPE	MERINGUE	TERMITIÈRE
ÉTAMINE	MURER	TÉTARD
FAMILIAL	NAGER	THÉORIE
FAUFIL	NÉOGÈNE	TITULAIRE
GALANTERIE	NYMPHÉA	VAGABOND
GREEN	OPINEL	

E P R A C S E E D R A B M I U G
E A E H P M Y N A D N O C A N A
P L E N I P O N E U G N I R E M
O N G J D B P N O R E R U M C A
U L A U A E T N O N E O G E N E
L F L G M A R M O T Y A R A A L
I U A E E E A I A Z R M C T N S
N V N M T R R M E H I D E I E T
I T T E I N T E P T O R T N T R
E A E N T L I A A T M U O Q N O
R C R T U T I G U I A M I H O M
E H I G L D E A T E E L N L C N
E E E F A U F I L N S I E B L E
E T A M I N E B A O T N A N A E
R E L E R R A C E I R O E H T R
D R A T E T T T E D O S I P E

ARRIVEES ET DEPARTS



Nous souhaitons la bienvenue à Mme LE ROUX Griselda, Mme JOLU Ginette, M. MADEC

Joseph, Mme BRETON Gilberte et Mme THEBAULT Liliane.

Nous souhaitons une bonne route à M. D'HAUSSY, Mme DUSANG, Mme GUILLAUME, Mme POLLEIN, Mme LE REGENT et Mme DUBOS.

Myriam, agent polyvalent a pris sa retraite bien méritée à notre grand désespoir. Toujours souriante, rigolote, pleine d'élan, très attentionnée. Prête à nous rendre service, elle nous manque beaucoup. Laurena et Loane, sont aussi parties pour de nouvelles aventures scolaires.

Toutes nos pensées à Mme VILLARD.

RAPPEL

Pour garder la bonne ambiance dans la résidence, que chacun et chacune pense à se saluer lorsqu'ils se croisent.

De juin à décembre 2022

N° 26

Les Petits Potins de Penhoët

PAROLES DE RESIDENTS

« Je profite tous les matins du parc, avant l'arrivée de la chaleur pour m'ouvrir l'appétit. Je suis parmi les arbres en plein air. Des tables fixes devant les bancs, près du restaurant, seraient profitables.»

Micheline

« Nous apprécions les moments passés sur nos balcons fleuris, à la fraîche, en fin de journée. »

Jacqueline, Janine et Micheline

« Nous apprécions le chant des oiseaux. »

Madeleine

« Première quinzaine de novembre sous les cocotiers ... Le temps a bien changé. La pluie et les rafales de vent sont de retour. »

LES ECO GESTES

Pensons aux générations futures.

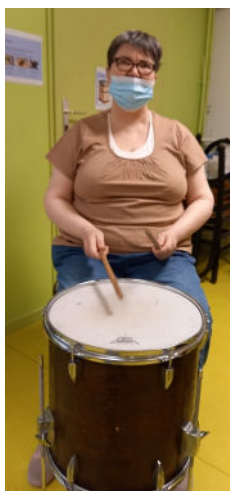


- Eteignons la lumière en sortant d'une pièce.
- Ne laissons pas couler l'eau inutilement.
- Couvrons-nous un peu plus et baissions notre chauffage à 19° C.

Micheline

NOS COUPS DE CŒUR DES DERNIERS MOIS

JUIN



Les musiciens en herbe

A l'occasion de la fête de la musique, un musicien appelé « Solo Marimba » nous a fait découvrir son instrument et nous a fait participer. Certains résidents se sont montrés être des musiciens en herbe. Nous avons passé un bon moment.

La chorale des résidents chante :

« Le soleil, la mer et ses marins »

Merci à Anne-Marie pour son investissement. Nous avons apprécié préparer et jouer ce spectacle déguisés. Nous avons passé une excellente après-midi.

JUILLET



Des fleurs parmi les fleurs

Le jardin de Balgan nous a offert des plantes avant sa fermeture. Nous avons profité de l'occasion pour embellir la résidence et nos appartements.



Que la terre est basse !

Les résidents jardiniers au travail.

CHANSON DE NOËL

Petit garçon

Dans son manteau rouge et blanc
Sur un traîneau porté par le vent
Il descendra par la cheminée
Petit garçon, il est l'heure d'aller se coucher.

Refrain :

Tes yeux se voilent

Écoute les étoiles

Tout est calme, reposé

Entends-tu les clochettes tintinnabuler ?

Et demain matin, petit garçon

Tu trouveras dans tes chaussons

Tous les jouets dont tu as rêvé

Petit garçon il est l'heure d'aller se coucher.

Refrain

Et demain matin, petit garçon

Tu trouveras dans tes chaussons

Tous les jouets dont tu as rêvé

Et maintenant il est l'heure d'aller se coucher.

Refrain

Adaptation d'une chanson de Roger Miller



OCTOBRE



La venue de Patrice Pluyette, romancier en résidence d'auteur à Séné

Il nous a proposé un atelier « écriture de soi » et un atelier « brèves de lecture ». A l'atelier, « écriture de soi », nous avons échangé sur nos vies puis rédigé un récit que nous avons partagé. Cela nous a permis de mieux nous connaître.



La chorale « Les Boulinards » d'Arradon

Les Boulinards nous ont chanté un répertoire de chants marin avec énergie et humour.

NOVEMBRE



Petite escapade à Pluvigner

Après avoir reçu les résidents de l'EHPAD Porh-Ker chez nous en septembre pour des parties de pétanque et de molkky, nous avons été invités dans leur EHPAD autour d'une raclette et de quelques parties de belote.



Qui va obtenir le premier prix de la plus belle couronne ?

Personnels et résidents s'activent à la tâche !!!

DECEMBRE



Spectacle marionnettes pour le Relais Petite Enfance

Le mardi 6 décembre, nous avons joué « le Petit Chapeau rouge » aux petits du Relais Assistantes Maternelles. Nous avons ensuite chanté des chants de Noël.



Marché de Noël

Le samedi 10 décembre, nous avons vendu nos créations au marché de Noël de Séné pour notre association.

RECIT DE MARIN

En 1964, faisant mon service sur le porte hélicoptère (PH) « La Résolue », j'ai eu le privilège de franchir le canal de Panama. Le passage des écluses se faisait assez rapidement. La Résolue était tracté par un wagonnet de chaque côté, un wagonnet à crémaillère. L'écluse montait assez vite. A la sortie des écluses, le paysage me fit penser au Golfe du Morbihan, mais bien plus grand, avec des îlots un peu partout.

Puis ensuite, nous sommes entrés dans l'océan Pacifique. Le port à la sortie du canal s'appelait « Bilbao ».

Après quoi, le PH se dirigea vers les Marquises où nous fîmes escale. Les habitants nous proposèrent d'aller se baigner à cheval mais l'humidité associée aux selles en bois ça donne mal aux fesses!

Marc, histoire de vie de dessinateur topographe.

RECITATION

La neige

Je suis Madame la neige
Je suis vêtue d'une belle robe blanche
Je porte dans les cheveux un diadème de perles
Je descends du pôle sur l'aile de la brise par les froides nuits de décembre
Je porte à tous les vents mes flocons gracieux
Une maisonnette frileuse je mets un capuchon
C'est que je veux la nature belle pour la grande fête que j'annonce
Et je suis heureuse quand je vois les enfants battre des mains en s'écriant
« Voici la neige »



Madeleine, souvenirs d'école.



TRUCS ET ASTUCES

Avoir du pain décongelé plus ferme :

Il suffit de glisser une feuille de papier absorbant à l'intérieur du sachet de congélation de votre pain pour qu'il soit plus ferme une fois décongelé.

Ampoules aux pieds évitées :

Avant d'enfiler une paire de chaussures neuves ou en prévision d'une longue marche, passez une couche épaisse de vaseline sur vos pieds aux endroits où vos chaussures vont frotter pour éviter la formation de cloques.

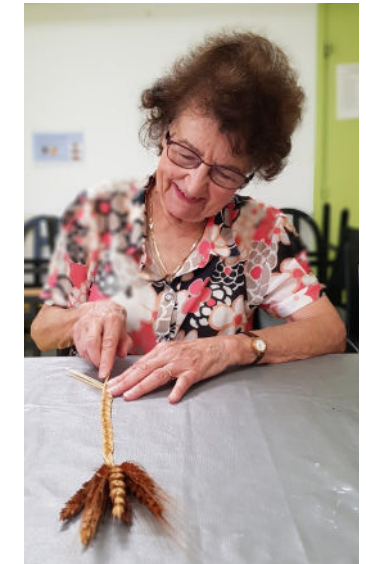
Jacqueline

AOUT



Comment ne pas perdre la boule, celle de la pétanque !!

Beaucoup de succès en août pour ce jeu ! Le 2, le 9 et le 18 août, nous étions nombreux à venir jouer.



Beau travail d'artiste !

Le 18 août, Danièle de l'association EPI-ART-PAILLE est venue nous initier à la vannerie. Cela demande patience, agilité et minutie.

SEPTEMBRE



Initiation à la poterie

Claire de l'atelier « Les Mondes Minuscules » est venue animer plusieurs séances. Nous avons créé des masques africains, des tasses, et toutes sortes d'objets décoratifs.



Documentaire débat

« Il n'y a pas d'âge pour dire je t'aime »

Ce sujet nous a été proposé par la Maison Pour Tous de Kervénanec. Chacun a apporté sa propre expérience et ses idées. Cela a entraîné un vrai échange entre les participants.