

Les Petits Polins de Penhoët

INFOS UTILES

De nouvelles consignes de tri pour les papiers et les emballages:

Tous les emballages et papiers vont dans le bac jaune!

Depuis le 1er janvier 2023, les pots de yaourts, les pots de crème fraîche, les pots de crème cosmétique, les barquettes de beurre, de viande, les films, les blisters, sacs plastiques, les tubes de dentifrice ou encore les boîtes de viennoiseries peuvent aller dans le bac jaune. L'objectif ? Diminuer le volume de déchets collectés en ordures ménagères et faire progresser le recyclage.



Démarchage téléphonique:

Depuis le 1er mars 2023, le démarchage téléphonique des consommateurs est autorisé uniquement du lundi au vendredi, de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 20h00 (c'est le fuseau horaire du consommateur qui est pris en compte). Il est interdit le samedi, le dimanche et les jours fériés.

PROTOCOLE ARRIVEES ET DEPARTS DE RESIDENTS

Arrivées :

L'arrivée d'un nouveau résident s'effectue généralement du lundi au vendredi entre 9h30 et 11h30. Il est accompagné dans son nouveau logement. Puis, l'ensemble du personnel se présente dans la journée ou les premiers jours. Dans la soirée, le veilleur propose son aide. Si le résident le souhaite, une présentation est faite à l'ensemble des résidents, au restaurant. Une inscription de « bienvenue » est notée sur l'éphéméride de l'accueil. Les programmes hebdomadaires d'animation sont distribués. Lors de son inscription définitive, un cadeau de bienvenue est offert.

Départs:

Une inscription de « condoléances » ou de « départ » est notée sur l'éphéméride de l'accueil, ainsi que, des renseignements sur la cérémonie si elle est prévue. Les résidents proches sont prévenus.

A VOS AGENDAS !

FÊTE DES FAMILLES : SAMEDI 01 JUILLET à 12H

RETOUR SUR CES 3 DERNIERS MOIS

JANVIER



RENCONTRE POETIQUE

Les élèves de l'école Dolto de Séné ont lu leurs poésies aux résidents et tous ont partagé leurs souvenirs de récitations. Suite à leur atelier d'écriture de poésies, 6 résidents ont exposé leurs textes à Grain De Sel dans le cadre du printemps des poètes.



FÊTE DES BENEVOLES

Les résidents ont pu renouer avec la traditionnelle Fête des Bénévoles autour de la galette des rois.



CHANSONS FRANCAISES

Proposé par API Restauration, ce concert de chansons françaises entraînantes a fait bouger les résidents!

F E V R I E R



CONFERENCE PHOTO

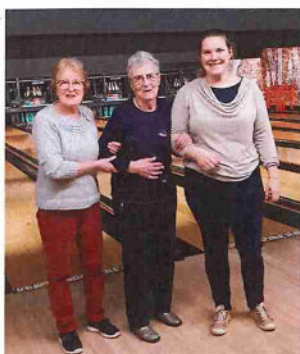
Découverte ou redécouverte de la Croatie avec Altitude Photo.



CRÊPES PARTIE

La Chanterie, animée par Anne-Marie, a organisé sa fameuse fête de la chorale le jour de la chandeleur. Les crêpes étaient donc à l'honneur. Laurence est venue raconter l'histoire de cette fête et les résidents se sont déguisés pour l'occasion.

M A R S



BOWLING

Direction le Master Bowling de Vannes avec la Maison Des Habitants pour se défier au jeu de quilles et partager quelques bonnes parties de rigolades.



REPAS ALSACIEN

Décoré et animé par Brigitte d'API Restauration, ce repas festif a satisfait les résidents.



ACCUEIL DU RELAIS

Quel plaisir de voir les enfants découvrir le parcours de motricité! Les résidents ont pu tester leur équilibre et leurs réflexes.

PROGRAMME DES ANIMATIONS

AVRIL

Mardi 04 : - FABRICATION DE POISSONS avec la Maison Des Habitants (MDH)
- JEUX DE MEMOIRES VISUELS
Vendredi 07, 14 : CAFE LECTURE sur le thème de la nature avec Maryse, Annick, Anna, Annie et Renée
Lundi 10 : JOYEUSES PÂQUES
Mardi 11 : RENCONTRE AU RELAIS PETITE ENFANCE au Relais
Jeudi 13 : MOSAÏQUE 1er atelier avec Isabelle Le Pajolec
Mardi 18 : REPAS DES AINES organisé par la commune de Séné
Vendredi 21 : CHORALE KAN AVEL De Séné
Du lundi 24 au vendredi 28 vacances de l'animatrice
Mardi 25 : CELEBRATION DES ANNIVERSAIRES Avec Bernard Chevalier
Vendredi 28 : CAFE DISCUSSION avec Antoine

MAI

Lundis 01, 08, 29: JEUX DE MEMOIRES avec Mme Bataille
Mardi 02 : SOPHROLOGIE 1er cours avec Sophie COULY
Mercredis 03, 17, 31: TRICOT avec l'association « Sortons de chez nous »
Jeudi 04: MOSAÏQUE 2ème atelier avec Isabelle Le Pajolec
Vendredi 05, 12, 19 : CAFE LECTURE avec Maryse, Annick, Anna, Annie et Renée
Mardi 09: SPECTACLE Théâtre/documentaire « Tant qu'il y aura des brebis »
Jeudi 11 :MOSAÏQUE 3ème atelier avec Isabelle Le Pajolec
Du 15 au 21 :SEMAINE DU GOLFE
Mardi 16 : SORTIE AU PARC ZOOLOGIQUE DE BRANFERE et pique-nique
Lundi 22 : CONCERT chant et musique
Mardi 23 : - SOPHROLOGIE 2ème cours avec Sophie COULY
- REPRESENTATION THEATRALE par les enfants de l'association de théâtre de famille Rurale
Vendredi 25 : CINESENIORS « Les gardiennes de la planète » ou « Les petites victoires »
Vendredi 26 : CAFE DISCUSSION avec Antoine
Mardi 30 : CELEBRATION DES ANNIVERSAIRES avec Bernard Chevalier

JUIN

Jeudi 01: MOSAÏQUE 3ème atelier avec Isabelle Le Pajolec
Vendredi 02 : CONSEIL DE LA VIE SOCIALE pour les membres élus
Vendredi 02, 09, 16 : CAFE LECTURE avec Maryse, Annick, Annie, Anna et Renée
Mardi 06 : - SORTIE PLAGE avec les enfants du Relais+ pique-nique
- SOPHROLOGIE 3ème cours avec Sophie COULY
- REPRESENTATION THEATRALE avec les enfants de l'association de théâtre de famille rurale
Jeudi 08 : MOSAÏQUE 4ème atelier avec Isabelle Le Pajolec
Vendredi 09: PISCINE
Mardi 13 : - PISTOU FAIT SA SOUPE
- SOPHROLOGIE 4ème cours avec Sophie COULY
Mercredis 14, 28 : TRICOT Avec l'association « Sortons de chez nous »
Jeudi 15 : SPECTACLE DE DANSE avec le cercle celtique de St Laurent
Mardi 20 : VISITE DE LA RESERVE NATURELLE + Pique-nique avec les habitants de Séné et de St Anne D'Auray
Jeudi 22 : - GOÛTER CABARET (à confirmer)
- MOSAÏQUE 5ème atelier Avec Isabelle Le Pajolec
Lundi 22 : CONCERT chant et musique
Vendredi 23 : CAFE DISCUSSION Avec Antoine
Lundi 26 : LOTO DE L'ETE
Mardi 27 : CELEBRATION DES ANNIVERSAIRES avec Bernard Chevalier
SAMEDI 01 juillet PENHOET EN FÊTE / FÊTE DES FAMILLES

ARRIVEES ET DEPARTS

Toutes nos pensées pour Mme Violet Micheline.



JEUX

LE POINT COMMUN / ASSOCIATION

Trouver pour chacune des séries un mot qui se rapporte directement à chacun des 3 autres:

1 Ordinateur

Agneau

Tapette

3 Monnaie

Poids

Recueil

5 Son

Vignette

Patch

2 Salade

Crabes

Basket

4 Chèque

Chaussure

Crouton

6 Palais

Bateau

Burqa

Réponse dans le prochain numéro

SOUVENIRS - SOUVENIRS

TIMIDITE Peut-on se débarrasser d'une timidité malade, d'une hyper sensibilité?

On est anxieux en permanence, on a peur de mal faire. C'est à l'entourage de nous donner confiance, de ne pas nous écraser, de nous aider à nous exprimer. L'enfant est malheureux, le jeune adulte aussi. Certains se moquent de vous. Personnellement je suis sortie de ce cercle infernal en étant, de par ma profession, en contact du public. Puis, j'ai fait des remplacements de services en services et je me suis engagée comme formatrice de stagiaires auxquels j'apprenais une législation. La vie familiale m'a aussi beaucoup aidée car il faut prendre ses responsabilités. La timidité a fortement disparu. Il est resté la sensibilité. Pour cacher cela, le timide peut-être parfois brutal. C'est incontrôlé, vraisemblablement, pour se défendre d'une attaque éventuelle. Le « timide », le « sensible », reste un être avenant, sociable, compréhensif.

Pour répondre à la question initiale, on peut dire que l'on s'améliore mais que le fond reste là.

Yvette BATAILLE

TOUT PEUT ARRIVER

Match de rugby Vannes / Aurillac

Pour notre plus grand plaisir, Vannes a remporté le match! Un grand, GRAND merci à Christian, notre chef de cuisine, pour nous avoir organisé cette belle soirée entre résidents et personnels. Merci aussi au club vannetais pour les places et à Api restauration pour le repas chaud. Sébastien, l'ancien cuisinier de la Résidence a même passé la 2ème mi-temps avec nous.

