

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

04 au 08 - 09

Melon  
Poulet  au curry   
Purée de carottes   
Fromage blanc  à la vanille

Pâtes  à la bolognaise   
Salade verte   
Fromage  
Fruit 

Concombres   
Boeuf  Bourguignon   
Epinards / Riz   
Yaourt 

Dos de colin au beurre blanc   
Blé   
Fromage  
Fruit 

Salade de tomates   
Galette Œuf/Fromage   
Salade verte   
Compote 

09 au 15 - 09

Pastèque  
Sauté de veau  Marengo   
Macaronis   
Crème dessert chocolat

Salade du pêcheur   
Poulet  rôti au jus   
Gratin de brocolis   
Fromage blanc 

Filet d'églefin sauce ensoleillée  
Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit 

Salade de lentilles à la Feta   
Légumes du soleil / Semoule    
Yaourt sucré  
Donuts

Salade verte   
Cheeseburger  
Frites  
Fruit 

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



*Cuisine Centrale de Theix-Noyalou*  
*Information consommateur*  
*sur la présence de substances allergènes*



**Theix** TEIZ  
**Noyalou** NOALOU



*Semaine 36*

Plats		Allergènes													
		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 04/09	Melon														
	Poulet au curry					X	X								
	Purée de carottes						X								
	Fromage blanc à la vanille						X								
Mardi 05/09	Pâtes Bolognaise					X									X
	Salade verte									X					X
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 06/09	Concombres vinaigrette									X					X
	Bœuf Bourguignon					X									X
	Epinards / Riz						X								
	Yaourt						X								
Jeudi 07/09	Dos de Colin au beurre blanc						X					X			X
	Blé					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 08/09	Salade de Tomates									X					X
	Galette Œuf / Fromage					X	X				X				X
	Salade verte										X				
	Compote										X				X



**Cuisine Centrale de Theix-Noyalou**  
**Information consommateur**  
**sur la présence de substances allergènes**



**Theix** TEIZ  
**Noyalou** NOALOU



**Semaine 37**

Plats		Allergènes													
		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 11/09	Pastèque														
	Sauté de Veau Marengo					X									X
	Macaronis					X	X								
	Crème dessert chocolat						X								
Mardi 12/09	Salade du Pêcheur									X		X			X
	Poulet rôti au jus														
	Gratin de Brocolis						X								
	Fromage blanc						X								
Mercredi 13/09	Filet d'Eglefin sauce ensoleillée			X		X	X					X			X
	Pommes vapeur														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 14/09	Salade de Lentilles à la Fête						X			X					X
	Légumes du soleil														
	Semoule					X									
	Yaourt sucré						X								
Vendredi 15/09	Donuts					X	X					X			
	Salade verte									X					X
	Cheeseburger					X	X								
	Frites														
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

