

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi


Vendredi

18 au 22 - 09

Carottes râpées /
Mozzarella 
Chipolata
Purée 
Fruit 

Œuf mayonnaise
Gratin de pâtes aux
courgettes 
Fromage blanc 
Fruit 

Mousse de foie de
canard
Emincé de dinde 
aux champignons 
Jardinière de
légumes
Yaourt 

Bœuf  Bourguignon




Blé 
Fromage
Fruit 

Salade Alsacienne 
Filet de lieu sauce
Nantua 
Haricots verts persillés
Petits Suisses

25 au 29 - 09

Salade de tomates
Chili Sin Carne 
Riz 
Fromage
Barre glacée


Sauté de bœuf  aux
poivrons 
Pommes rissolées
Fromage
Fruit 

Filet de cabillaud
sauce crevettes 
Pennes 
Fromage
Compote 

Macédoine au surimi

Sauté de porc  au
caramel 
Ratatouille / Semoule

Yaourt 

Salade de tomates 
Poulet  sauce
Chasseur 
Gratin dauphinois 
Fruit 

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.

 FABRICATION « MAISON »

 REPAS SANS VIANDE

 BIO

 LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP  ou IGP 

Cuisine Centrale de Theix-Noyalou
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Theix TEIZ
Noyalou NOALOU



Semaine 38

Plats		Allergènes													
		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 18/09	Carottes râpées / Mozzarella						X		X						X
	Chipolata														
	Purée						X								
	Fruit														
Mardi 19/09	Oeuf mayonnaise														X
	Gratin de pâtes aux courgettes					X	X			X	X				
	Fromage blanc						X								
	Fruit														
Mercredi 20/09	Mousse de foie de canard						X								
	Emincé de Dinde aux champignons					X	X								
	Jardinière de légumes														
	Yaourt						X								
Jeudi 21/09	Bœuf Bourguignon					X									X
	Blé					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 22/09	Salade Alsacienne						X			X					X
	Filet de Lieu sauce Nantua			X		X	X				X				
	Haricots verts persillés						X								
	Petits Suisses						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalou
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Semaine 39

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 25/09	Salade de Tomates									X					X
	Chili Sin Carne														
	Riz														
	Fromage						X								
Mardi 26/09	Barre glacée						X				X				
	Sauté de Bœuf aux poivrons					X									
	Pommes persillées						X								
	Fromage						X								
Mercredi 27/09	Fruit														
	Filet de Cabillaud sauce crevettes			X		X	X					X			X
	Pennes					X	X								
	Fromage						X								
Jeudi 28/09	Compote														
	Macédoine au surimi									X	X	X			X
	Sauté de Porc au caramel					X	X								X
	Ratatouille / Semoule					X									X
Vendredi 29/09	Yaourt						X								
	Salade de Tomates									X					X
	Poulet sauce chasseur					X									X
	Gratin Dauphinois						X								
	Fruit														

