

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

23 au 27 - 10

Concombres  
 Duo de légumes
 coucous / Semoule 

 Fromage
 Crème dessert vanille

Goulash de bœuf  
 Pommes rissolées
 Fromage
 Fruit 

Filet de poisson sauce
 Normande 
 Pommes vapeur /
 Epinards
 Fromage
 Compote 

Betteraves vinaigrette
 Sauté de porc  aux
 champignons 
 Gratin de légumes 
 Yaourt 

Poulet  au blanc 
 Riz pilaf 
 Fromage
 Fruit 

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier





Produit
sucré

30-10 au 03-11

Radis
 Chipolata / Merguez
 Purée d'épinards 
 Fruit 

Tomates vinaigrette
 Omelette 
 Coquillettes 
 Fromage
 Fruit 

FERIE

Bœuf  Bourguignon

 Coquillettes 
 Fromage
 Fruit 

Carottes râpées 
 Dos de lieu sauce
 Nantua 
 Gratin de brocolis 
 Petits Suisses aux
 fruits 



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



Cuisine Centrale de Theix-Noyalou
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Theix TEIZ
Noyalou NOALOU



Semaine 43

Plats	Allergènes													
	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 23/10	Concombres vinaigrette													
	Duo de légumes couscous et semoule													
	Fromage													
	Crème dessert vanille													
Mardi 24/10	Goulash de Bœuf													
	Pommes rissolées													
	Fromage													
	Fruit													
Mercredi 25/10	Filet de poisson sauce Normande													
	Epinards / Pommes vapeur													
	Fromage													
	Compote													
Jeudi 26/10	Betteraves vinaigrette													
	Sauté de Porc aux champignons													
	Gratin de légumes													
	Yaourt													
Vendredi 27/10	Poulet sauce blanche													
	Riz pilaf													
	Fromage													
	Fruit													



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

Cuisine Centrale de Theix-Noyalou
Information consommateur
sur la présence de substances allergènes



Semaine 44

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites	
Lundi 30/10	Radis															
	Chipolata / Merguez															
	Purée d'épinards						X									
	Fruit															
Mardi 31/10	Tomates vinaigrette									X						X
	Omelette										X					
	Coquillettes					X	X									
	Fromage						X									
Mercredi 01/11	Fruit															
	Férié															
Jeudi 02/11	Bœuf Bourguignon					X										X
	Semoule					X										
	Fromage						X									
	Fruit															
Vendredi 03/11	Carottes râpées									X						X
	Dos de lieu sauce Nantua			X		X	X					X				
	Gratin de brocolis						X									
	Petits Suisses aux fruits						X									



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage. Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.