

REGIMES ET MENUS

REGIMES	INDICATIONS
Menu CCAS Portage	Potage + Menu du jour
Texture tendre	Menu du jour avec viande tendre ou hachée, poisson, omelette, fruits mous.
Texture hachée	Menu avec haché fin, purées, compotes, banane écrasée... Pain autorisé seulement sous prescription médicale
Texture mixée	Texture mixée sans morceaux (cruautés mixées, plat unique : viande mixée / légumes mixés / féculents..., compotes) Pain autorisé seulement sous prescription médicale
Sans sucre	Menu normal avec desserts sans sucre
Sans sel	Menu normal sans sel et pain sans sel
Corticoïdes	Sans sel (+ fromage) sans sucre : 2 produits laitiers
Lacté froid	Laitage, yaourt... uniquement
Lipides contrôlés	Menu contrôlé en graisses saturées/insaturées
Pauvre potassium	Exclusion des aliments riches en potassium.
Épargne digestif	Menu avec aliments faciles à digérer (pas de champignons, oignons, poivrons...)
Ép digestif s/crudité	Épargne digestif sans crudités ni fruits crus
Sans résidu large	Pauvre en résidus, avec peu fibres tendres (carottes, fruit cuit...)
Sans résidu strict	Pas de fibre pas de fruit ni légume. (+ pâtes, riz, pomme de terre, pain...)
Antidiarrhéique	Sans résidu avec carottes, riz, coing – pommes, banane...
Hyper	Hypercalorique, hyperprotidique : 1,5 part viande/poisson + suppléments
Hypocalorique	Menu sans graisse sans sucre limité en calories
Hypocalorique Légumes + Féculents	Menu sans graisse sans sucre limité en calories avec ½ part de légumes + ½ part de féculents
Diabétique	Menu sans sucre + légumes verts et féculents à chaque repas
Menu sans viande/sans poisson	Entrées / Féculents + légumes / 2 produits laitiers / dessert
Menu sans porc	Exclusion des plats contenant du porc et de la gélatine de porc
	Problème de dentition
	Problème dentition + déglutition
	Sans morceaux
	Régimes ayant une texture hachée Peut être associé à d'autres régimes
	Corticothérapie (plus adapté que le régime sans sucre et sans sel) Ex : Hémorragie digestive... Ex : Patients type Cardio... Dialysés... Selon la tolérance digestive du patient, stades de ré-alimentation...
	Beaucoup d'appétit ou besoin calorique important Obésité, surpoids
	Diabétique à l'insuline