

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
25 au 29 - 03	<p>Radis / Beurre</p> <p>Riz carbonara végétarien </p> <p>Fromage</p> <p>Muffin</p>	<p>Goulash de bœuf aux oignons </p> <p>Frites</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Filet de lieu au cidre </p> <p>Carottes / Semoule </p> <p>Fromage</p> <p>Compote </p>	<p>Potage de légumes </p> <p>Sauté de porc aux poivrons </p> <p>Poêlée maraîchère</p> <p>Yaourt </p>	<p>Poulet tandoori </p> <p>Gratin dauphinois </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>
01 au 05 - 04	<p>Férié</p>	<p>Tartiflette</p> <p>Salade verte </p> <p>Fruit </p>	<p>Betteraves rouges</p> <p>Sauté de bœuf à la moutarde </p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Petits Suisses</p>	<p>Filet de lieu au beurre blanc </p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Macédoine mayonnaise </p> <p>Gratin de macaronis végétariens aux lentilles </p> <p>Fromage</p> <p>Cocktail de fruits</p>

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 13

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 25/03	Radis beurre						X								
	Riz carbonara végétarien						X								
	Fromage						X								
	Muffin					X	X				X				
Mardi 26/03	Goulash de Bœuf aux oignons					X									X
	Frites														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 27/03	Filet de Lieu au cidre					X	X					X			X
	Carottes / Semoule					X									
	Fromage						X								
	Compote														
Jeudi 28/03	Potage Légumes														
	Sauté de Porc aux poivrons					X	X								X
	Poêlée Maraichère														
	Yaourt						X								
Vendredi 29/03	Poulet Tandoori					X	X								
	Gratin Dauphinois						X								
	Fromage						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 14

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 01/04	Féié														
Mardi 02/04	Tartiflette						X								X
	Salade verte									X					X
	Fruit														
Mercredi 03/04	Betteraves rouaes									X					X
	Sauté de Bœuf à la moutarde					X	X			X					
	Printanière de légumes														
Jeudi 04/04	Petits Suisses						X								
	Filet de lieu au beurre blanc							X							X
	Pommes vapeur														
Vendredi 05/04	Fromage						X								
	Fruit														
	Macédoine mayonnaise					X	X				X	X			X
Vendredi 05/04	Gratin de Macaronis végétariens aux lentilles					X	X								
	Fromage						X								
	Cocktail de fruits														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.