

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

22 au 26 - 04

Carottes râpées   
Gratin de macaronis  
végétariens aux  
lentilles   
Fromage  
Quatre-quarts /  
Confiture

Sauté de bœuf  aux  
carottes   
Frites  
Fromage  
Fruit 

Lieu sauce beurre  
rouge   
Ratatouille / Riz  
Fromage  
Compote 

Macédoine  
mayonnaise  
Rôti de porc à la  
moutarde   
Petits Pois / Carottes  
Fromage blanc au  
coulis

Poulet basquaise   
Coquillettes   
Fromage  
Fruit 

29-04 au 03-05

Radis  
Poulet rôti  
Poêlée maraîchère  
Yaourt 

Gratin de légumes au  
jambon   
Salade verte  
Fromage  
Fruit 

Férialé

Filet de lieu au citron  
Purée d'épinards  
Fromage  
Fruit 

Betteraves  
vinaigrette  
Omelette   
Poêlée méridionale  
Fromage  
Compote 

-  Fruit et légume cuits
-  Fruit et légume crus
-  Viande Poisson Oeuf
-  Féculent
-  Produit laitier
-  Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal. Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 17

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 22/04	Carottes râpées									X					X
	Gratin de macaronis végétarien aux lentilles					X	X								
	Fromage						X								
	Quatre-quarts / Confiture					X	X				X				
Mardi 23/04	Sauté de Bœuf aux carottes					X									X
	Frites														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 24/04	Filet de lieu au beurre roux						X					X			X
	Ratatouille / Riz														X
	Fromage						X								
	Compote														
Jeudi 25/04	Macédoine mayonnaise									X	X				X
	Rôti de Porc à la moutarde					X	X			X					
	Petits pois / Carottes														
	Fromage blanc au coulis						X								
Vendredi 26/04	Poulet Basquaise														X
	Coquillettes					X	X								
	Fromage						X								
	Fruit														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 18

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OEufs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 29/04	Radis / Beurre						X								
	Poulet rôti														
	Poêlée Maraichère														
	Yaourt						X								
Mardi 30/04	Gratin de Légumes au jambon						X								
	Salade verte									X					X
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 01/05	Férié														
Jeudi 02/05	Filet de lieu au citron					X	X					X			X
	Purée d'épinards						X								
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 03/05	Betteraves rouges									X					X
	Omelette										X				
	Poêlée Méridionale														
	Fromage						X								
	Compote														



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.