

# MAISON SPORT SANTÉ ITINÉRANTE



ENVIE DE REPRENDRE UNE  
ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE ?

DES BESOINS DE SANTÉ SPÉCIFIQUES ?

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS  
ACCOMPAGNER DANS VOTRE DÉMARCHE !

CONTACTEZ - NOUS

Meghanne LE DANTEC  
Responsable technique MSS  
Enseignante APA  
[contact.sse56@gmail.com](mailto:contact.sse56@gmail.com)  
06 01 84 90 51



# COMMENT ÇA MARCHE?

Lors d'un entretien individuel, nous réalisons une étude de vos besoins, un bilan de condition physique et un entretien motivationnel.

En fonction de votre profil, nous vous orientons vers des structures référencées par nos soins, dans lesquelles vous trouverez des professionnels diplômés ou formés au Sport Santé.

Si nécessaire nous vous revoyons après 3 mois, 6 mois et 1 an pour faire le point sur vos objectifs.

Si vous ne vous sentez pas encore près à franchir le pas, nous vous proposons des séances «tremplin» pour vous accompagner en douceur.

## POURQUOI?

Favoriser l'accès à la pratique d'une activité physique régulière.

Sensibiliser les professionnels des milieux sportifs, médical et paramédical.

Proposer un service de proximité avec un accompagnement adapté et sécurisé aux citoyens.

## TARIFS

Entretien individuel: 20€

Séances tremplin: 10€

Possibilité de prise en charge par certaines mutuelles ou comités d'entreprise