

## Nos financeurs



**l'Assurance  
Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun



**AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

## Nos partenaires



**Horaires des séances**

**à définir**



**Contacts**

Sandrine JOUBERT  
Coordinatrice et  
Chargée de développement  
06 10 63 63 56  
asso.sse56@gmail.com

Lenaïg PENSEC  
Enseignante en Activité  
Physique Adaptée  
lenaig.pensec.eapa@gmail.com



## Maison Sport Santé Itinérante

**Début 2025**



## PROGRAMME MISSION "CAP OU PAS CAP ?"

Sur prescription médicale



[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

[www.mssitinerante56.com](http://www.mssitinerante56.com)



## ENJEUX

- Renforcer les dispositifs Missions “Retrouve ton CAP” et “Garde ton CAP” en proposant des séances d’activités physiques,
- Diminuer la sédentarité en modifiant les habitudes d’activité physique de manière durable chez les jeunes enfants,
- Eviter l’apparition de comorbidités à long terme, améliorer l’estime de soi, la confiance en soi, la condition physique et faciliter l’interaction sociale, prendre du plaisir à bouger !

## PRÉSENTATION

- Il s’agit de constituer des groupes d’enfants selon leur âge : 3-5 ans / 6 - 8 ans / 9 - 12 ans
- Ce programme s’intègre dans le parcours pluridisciplinaire des bénéficiaires, en collaboration avec les différents acteurs du suivi.
- Les bilans et les séances seront dispensés par un-e professionnel-le de l’Activité Physique Adaptée ou du Sport Santé selon le profil des enfants.
- Les séances auront prioritairement lieu sur le territoire de la Maison Sport Santé (MSS) Itinérante, à savoir l’agglomération de Vannes.

## PROTOCOLE

