

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
19 au 23 - 05	<p>Melon</p> <p>Gratin de macaronis aux lentilles</p> <p>Fromage</p> <p>Donuts</p>	<p>Sauté de bœuf à la moutarde</p> <p>Frites</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Poisson sauce Armoricaïne</p> <p>Riz pilaf / Carottes</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Betteraves rouges</p> <p>Sauté de porc au curry</p> <p>Poêlée Bretonne</p> <p>Yaourt</p>	<p>Emincé de poulet à la tomate</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>
26 au 30 - 05	<p>Concombres au thon</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Yaourt</p>	<p>Gratin de légumes au jambon</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Pâté de foie</p> <p>Rôti de bœuf au Madère</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Entremets caramel</p>	Férié	Fermé

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP



ou IGP



SEMAINE 21

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 19/05	Melon														
	Gratin de macaronis aux lentilles					X	X								
	Fromage						X								
	Donuts					X	X				X				
Mardi 20/05	Sauté de Bœuf à la moutarde					X	X			X					X
	Frites														
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 21/05	Poisson sauce Armoricaïne					X	X					X			X
	Riz Pilaf / Carottes														
	Fromage						X								
	Compote														
Jeudi 22/05	Betteraves vinaigrette									X					X
	Sauté de Porc au curry					X	X								
	Poêlée Bretonne														
	Yaourt						X								
Vendredi 23/05	Emincé de Poulet à la tomate					X	X								
	Coquillettes					X	X								
	Fromage						X								
	Fruit														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 22

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 26/05	Concombres au Thon									X		X			X
	Poulet rôti														
	Printanière de légumes														
	Yaourt						X								
Mardi 27/05	Gratin de légumes au jambon						X								
	Fromage						X								
	Fruit														
Mercredi 28/05	Pâté de foie						X								X
	Rôti de Bœuf au Madère					X	X								
	Jardinière de légumes						X								
	Entremets caramel														
Jeudi 29/05															
	Férié														
Vendredi 30/05															
	Pas d'école														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

