

# Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02 au 06 - 06	<p>Radis beurre</p> <p>Sauté de veau aux poivrons</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Yaourt </p>	<p>Salade camarguaise </p> <p>Sauté de dinde aux raisins </p> <p>Petits pois / Carottes</p> <p>Flan nappé caramel</p>	<p>Dos de cabillaud à la Dieppoise</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Salade bien-être </p> <p>Colombo de légumes et haricots rouges </p> <p>Semoule </p> <p>Fromage</p> <p>Beignet framboise</p>	<p>Salade verte </p> <p>Cheeseburger</p> <p>Frites</p> <p>Fruit </p>
09 au 13 - 06	<p>Férié</p>	<p>Concombres  à la crème</p> <p>Tortillas</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Rougail saucisses</p> <p>Riz pilaf </p> <p>Fruit </p>	<p>Bœuf à la provençale</p> <p>Farfalles </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit </p>	<p>Pastèque</p> <p>Dos de cabillaud sauce beurre blanc </p> <p>Purée de courgettes / Pommes de terre</p> <p>Yaourt </p>

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande  
Poisson  
Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise au restaurant municipal.  
Le menu est élaboré en collaboration avec une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française.



FABRICATION « MAISON »



REPAS SANS VIANDE



BIO



LABEL ROUGE

Tous les fromages sont AOP ou IGP



SEMAINE 23

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 02/06	Radis beurre						X								
	Sauté de Veau aux poivrons					X	X								X
	Pommes vapeur														
	Yaourt						X								
Mardi 03/06	Salade Camarguaise									X		X			X
	Sauté de Dinde aux raisins					X	X								
	Petits pois / Carottes														
	Flan nappé caramel						X								
Mercredi 04/06	Poisson à la Diéppoise			X		X	X					X			X
	Riz Pilaf														
	Fromage						X								
	Fruit														
Jeudi 05/06	Salade Bien-être									X					X
	Colombo de légumes haricots rouges														
	Semoule					X									
	Fromage						X								
Vendredi 06/06	Beignet Framboise					X	X				X				
	Salade verte									X					X
	Cheeseburger					X	X								
	Frites														
	Fruit														

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 24

Allergènes		Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 09/06															
	Férié														
Mardi 10/06	Concombres à la crème						X			X					X
	Tortillas														
	Salade									X					X
	Fromage						X								
Mercredi 11/06	Fruit														
	Friand au fromage					X	X								
	Rougail Saucisses					X									
	Riz Pilaf														
Jeudi 12/06	Fruit														
	Boeuf à la Provençale					X									X
	Farfalles					X	X								
	Fromage						X								
Vendredi 13/06	Fruit														
	Pastèque														
	Poisson au beurre blanc					X	X					X			X
	Purée de courgettes						X								
	Yaourt						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.  
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.