



























ANIMATIONS SEPTEMBRE 2025

RESIDENCE AUTONOMIE DE PENHOËT

DATES	ANIMATIONS	Ouvert aux extérieurs	HEURES	TARIFS	LIEUX	
Tous les Lundis	JEUX DE SOCIETE	 5 places/Sur réservation	10h30	Gratuit	Salle d'animation	
Tous les Lundis	PREVENTION DES CHUTES avec Alexandre		14h30		Salle d'animation	
Mardi 02	PISTOU FAIT SA SOUPE		10h30		Salle d'animation	
	DIFFUSION DU FILM « Jean et Jeanne »	En présence de la réalisatrice	15h00		Salle d'animation	
Mercredi 03	CHORALE reprise avec Anne Marie		15h00		Salle d'animation	
Tous les Jeudis	GYM DOUCE ou RELAXATION	 2 places/Sur réservation	10h30	Gratuit	Salle d'animation	
Jeudi 04	REUNION 1 SEJOUR AU CROISIC		16h30		Salle des invités	
Vendredi 05	SORTIE à la RESERVE NATURELLE	+ Pique-nique	11h45	2€	Séné	
Vendredis 05,12,19	CAFES LECTURE		15h00		Salle d'animation	
Mercredis 10 et 24	TRICOT avec « Sortons de chez nous »		10h00			
Jeudi 11,25	DANSES SUR CHAISE avec Isabelle Paillaud		15h00		Salle d'animation	
Vendredi 12	CONCERT de CLARINETTES		15h30		Salle d'animation	
Lundi 15	Campagne du Conseil de la Vie sociale (CVS)		12h00		Salle de restaurant	
	LOTO		15h45		Salle d'animation	
Mardi 16	Réalisation du TROMBINOSCOPE MURAL		9h à 17h		Accueil	
Mercredi 17	RECOLTE DE POMMES Avec le service enfance jeunesse		9h45		Séné	
	Cuisine : gâteau aux pommes		15h15		Salle des invités	
Jeudi 18	Election des membres résident du CVS		11h30 à 13h		Salle des invités	
	BOWLING ou RANDONNEE		14h45		Rdv à l'accueil	
Lundi 22	COMMISSION ANIMATION		15h45		Salle d'animation	
Mardi 23	PARDON/MESSE à St Anne d'Auray	+ pique nique	9h30		St d'Anne d'Auray	
	CINE DEBAT « Huguette the power » Par le CCAS et la MDH		19h15	Gratuit	Grain De Sel	
Jeudi 25	CINESENIORS + pique nique		11h30		Questembert	
Vendredi 26	CAFE DISCUSSION avec Antoine		15h30		Salle d'animation	
Mardi 30	ACCUEIL du RELAIS PETITE ENFANCE		9h45		Salle d'animation	
	ANNIVERSAIRES avec Bernard Chevalier		15h		Salle d'animation	
	REUNION 2 SEJOUR AU CROISIC		16h30		Salle des invités	

INSCRIPTION DES PERSONNES DE L'EXTERIEUR

DATES	ANIMATIONS	Ouvert aux personnes de l'extérieur	HORAIRE	INSCRIPTIONS	
Lundi 01	JEUX DE SOCIETE	🪑 5 places/Sur réservation	10h30	- - -	- - -
Lundi 08	JEUX DE SOCIETE	🪑 5 places/Sur réservation	10h30	- - -	- - -
Lundi 05	JEUX DE SOCIETE	🪑 5 places/Sur réservation	10h30	- - -	- - -
Lundi 22	JEUX DE SOCIETE	🪑 5 places/Sur réservation	10h30	- - -	- - -
Lundi 29	JEUX DE SOCIETE	🪑 5 places/Sur réservation	10h30	- - -	- - -
Vendredi 12	CONCERT de CLARINETTES	🪑 10 places/Sur réservation	15h30	- - - - -	- - - - -
Jeudi 04	RELAXATION	🪑 2 places/Sur réservation	10h30	-	-
Jeudi 11	GYM DOUCE sur chaise	🪑 2 places/Sur réservation	10h30	-	-
Jeudi 19	RELAXATION sur chaise	🪑 2 places/Sur réservation	10h30	-	-
Jeudi 26	GYM DOUCE sur chaise	🪑 2 places/Sur réservation	10h30	-	-

RESERVATION pour les personnes extérieures au 02.97.66.99.99

Possibilité de déjeuner au restaurant sur réservation (la veille)

Salle d'animation climatisée