



Maison Sport Santé Itinérante

SUR INSCRIPTION



Programme Mouv'Algie

Pour les personnes souffrant
de troubles musculo-squelettiques



Vous souffrez de troubles musculo-squelettiques avec des douleurs articulaires, musculaires, tendineuses ? Nous vous proposons un accompagnement personnalisé, adapté à vos besoins, encadré par une enseignante en activité physique adaptée (EAPA) !

12 séances

-

8 personnes

-

1 bilan initial

-

1 bilan final + orientation

SÉNÉ

Mardi : 18h00-19h00

1er trimestre

16/09/2025 au 16/12/2025

Salle Boëd - Le Derf

2ème trimestre

06/01/2026 au 24/03/2026

Salle Boëd - Le Derf

3ème trimestre

31/03/2026 au 16/06/2026

Sall'ICORNE

Tarifs :

125 € / personne

pour 10 séances APA + 2 séances diététique/sophrologie

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

Possibilité de prise en charge par votre mutuelle

Si suivi réglé et en cours par la Maison Sport Santé, 85€ / personne

Contact :

Mathilde NEDELEC

Enseignante APA

06 20 00 55 75

En collaboration avec :

Solène ROUSSÉE

Diététicienne - Sophrologue