

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

16 au 20 - 03

Carottes râpées
Rougail saucisses

Riz
Fruit

Betteraves rouges
Omelette
Frites
Abondance AOP
Fruit

Pizza
Rôti de dindonneau
Haricots verts
Fromage blanc au
coulis

Sauté de bœuf à la
moutarde
Duo de céréales
Gruyère IGP
Fruit

Céleri rémoulade
Poisson au beurre
blanc
Poêlée Bretonne
Petits Suisses

23 au 27 - 03

Radis / Beurre
Riz carbonara
végétarien
Cantadou
Muffin

Goulash de bœuf
aux oignons
Frites
Beaufort AOP
Fruit

Poisson au cidre
Carottes / Semoule
Brie
Compote

Potage de légumes
Sauté de porc aux
poivrons
Poêlée maraîchère
Yaourt

Poulet Tandoori
Gratin dauphinois
Emmental
Fruit

Fruit et
légume
cuits

Fruit et
légume
crus

Viande
Poisson
Oeuf

Féculent

Produit
laitier

Produit
sucré



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.
Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française. * Aide UE à destination des écoles



FAIT « MAISON »



VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



Produits laitiers à l'école*



Fruits et légumes à l'école*

SEMAINE 12

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OÛfs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 16/03	Carottes râpées									X					X
	Rouaail Saucisses					X									X
	Riz pilaf														
	Fruit														
Mardi 17/03	Betteraves rouaes									X					X
	Omelette										X				
	Frites														
	Fromage						X								
Mercredi 18/03	Pizza					X	X								
	Rôti de Dindonneau					X	X								
	Haricots verts														
	Fromage blanc au coulis						X								
Jeudi 19/03	Sauté de Bœuf à la moutarde					X	X			X					X
	Duo de céréales					X									
	Fromage						X								
	Fruit														
Vendredi 20/03	Céleri remoulade		X							X	X				X
	Poisson au beurre blanc						X					X			X
	Poêlée Bretonne														
	Petits Suisses						X								

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
 Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.



SEMAINE 13

Plats		Allergènes	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OÛfs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 23/03	Radis beurre							X								
	Riz carbonara végétarien							X								
	Fromage						X	X				X				
	Muffin						X	X								
Mardi 24/03	Goulash de Bœuf aux oignons						X									X
	Frites															
	Fromage							X								
	Fruit															
Mercredi 25/03	Poisson au cidre						X	X					X			X
	Carottes / Semoule						X									
	Fromage							X								
	Compote															
Jeudi 26/03	Potage Légumes															
	Sauté de Porc aux poivrons						X	X								X
	Poêlée Maraîchère															
	Yaourt							X								
Vendredi 27/03	Poulet Tandoori						X	X								
	Gratin Dauphinois							X								
	Fromage							X								
	Fruit															

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

