

Menus proposés par l'équipe de la Cuisine Centrale



Lundi

Mardi

Mercredi

Jendredi

Vendredi

13 au 17 - 04

Radis

Chipolata

Haricots blancs

Fruit

Betteraves rouges

Omelette

Ratatouille

Camembert

Fruit

Friand au fromage

Poulet rôti

Carottes Vichy

Riz au lait

Sauté de bœuf à l'indienne

Semoule

Emmental

Fruit

Céleris / Emmental

Poisson sauce Nantua

Fondue de poireaux aux carottes

Yaourt

Fruit et légume cuits

Fruit et légume crus

Viande Poisson Oeuf

Féculent

Produit laitier

Produit sucré

20 au 24 - 04

Carottes râpées

Gratin de macaronis

végétarien aux lentilles

Comté AOP

Quatre-quarts / Confiture

Sauté de bœuf aux carottes

Frites

Brie

Fruit

Poisson sauce beurre rouge

Ratatouille / Riz

Emmental

Compote

Macédoine mayonnaise

Rôti de porc à la moutarde

Petits pois / Carottes

Fromage blanc au coulis

Poulet basquaise

Coquillettes

Vache qui rit

Fruit



Ce calendrier de menus peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandise à la cuisine centrale.

Le menu est validé par une diététicienne. Toutes les viandes sont d'origine Française. * Aide UE à destination des écoles



FAIT « MAISON »



VEGETARIEN



BIO



LABEL ROUGE



AOP



IGP



Produits laitiers à l'école*



Fruits et légumes à l'école*

SEMAINE 16

Allergènes		Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OÛfs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Plats															
Lundi 13/04	Radis / Beurre						X								
	Chipolata														
	Haricots blancs														
	Fruit														
Mardi 14/04	Betteraves rouaes									X					X
	Omelette										X				
	Ratatouille														X
	Fromage						X								
Mercredi 15/04	Fruit														
	Friand au fromage					X	X								
	Poulet rôti														
	Carottes Vichy						X								
Jeudi 16/04	Riz au lait						X								
	Sauté de Bœuf à l'Indienne					X									X
	Semoule					X									
	Fromage						X								
Vendredi 17/04	Fruit														
	Céleri à l'Emmental		X				X			X		X			X
	Poisson sauce Nantua			X		X	X					X			X
	Fondue de poireaux aux carottes						X								
	Yaourt						X								



Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

SEMAINE 17

Plats		Allergènes	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	OÛfs	Poissons	Sésames	Soja	Sulfites
Lundi 20/04	Carottes râpées										X					X
	Gratin de macaronis aux lentilles						X	X								
	Fromage							X								
	Quatre-quarts / Confiture						X	X				X				
Mardi 21/04	Sauté de Bœuf aux carottes						X									X
	Frites															
	Fromage							X								
	Fruit															
Mercredi 22/04	Poisson au beurre roux							X					X			X
	Ratatouille / Riz															X
	Fromage							X								
	Compote															
Jeudi 23/04	Macédoine mayonnaise										X	X				X
	Rôti de Porc à la moutarde						X	X			X					
	Petits pois / Carottes															
	Fromage blanc au coulis							X								
Vendredi 24/04	Poulet Basquaise															X
	Coquillettes						X	X								
	Fromage							X								
	Fruit															

Ce document est un complément d'information mais ne supprime pas la mise en place d'un PAI. Pour les biscuits individuels, la présence des allergènes est indiquée sur l'emballage.
Le règlement Européen INCO (information consommateur) N° 1169/2011 impose la mise à disposition des consommateurs, d'une information écrite sur les 14 allergènes.

