

# LES ESSENCES À PLANTER EN FRANCE MÉTROPOLITAINE

Planter local, c'est choisir des végétaux originaires de votre territoire. En faisant ce choix, vous offrez à la faune qui vit près de chez vous, un habitat et des ressources alimentaires adaptés. Par ailleurs, plus votre plantation abritera d'espèces locales, variées et réparties sur plusieurs niveaux, plus elle favorisera la biodiversité :

- **Strate arborée** : arbre de plus de 7 mètres.
- **Strate arbustive** : arbuste de 1 à 7 mètres.
- **Strate herbacée** : plante herbacée et couvre-sol
- **Strate grimpante** : plante liane

## Trouvez le pépiniériste végétal local de votre région

### Alpes

- › [L'envirothèque](#) 
- › [Pépinière Arbre Haie Forêt](#) 
- › [Pépinière de Belledonne](#) 
- › [Graines voyageuses](#) 
- › [Aqua'Pep Isère](#) 

### Bassin Parisien Nord

- › [Pépinière de la Cluse](#) 
- › [Pépinières Euvé](#) 
- › [Pépinière de l'Haendries](#) 
- › [Pépinières Allavoine](#) 
- › [Pépinières Chatelain](#) 
- › [Pépinières Crété](#) 

### Bassin Parisien Sud

- › [Pépinières Allavoine](#) 
- › [Pépinières Chatelain](#) 
- › [Association La Buissonnante](#) 
- › [Fraxinus sp](#)  
- › [Pépinières Huault](#) 

### Bassin Rhône-Saône-Jura

- › [Pépinière Arbre Haie Forêt](#) 
- › [Pépinière de Belledonne](#) 
- › [Graines voyageuses](#) 
- › [Aqua'Pep Isère](#) 
- › [Pépinière de l'Arbre Local](#) 
- › [Pépinières Dima](#) 
- › [France Nature Environnement BFC](#)

### Massif Armoricain

- › [Association La Buissonnante](#) 
- › [Fraxinus sp](#)  
- › [Pépinières Huault](#) 
- › [Pépinière du Sauvageon](#) 
- › [Plants d'Argoat](#) 
- › [Pépinières du Val d'Erdre](#) 
- › [L'arbre & la haie](#) 
- › [Nawaya graines et plants](#) 
- › [Boudigwez](#) 
- › [Epsms La filousière](#) 

### Massif Central

- › [Pépinière Astrance](#) 
- › [Semences du Puy](#)
- › [Jardins de l'ours](#) 
- › [Silenes, Graines du Morvan](#) 

### Pyrénées

- › [Estivade](#) 
- › [Eco-Altitude](#) 
- › [Les Sauvages Pépinière](#) 

### Zone Méditerranéenne



- › [Graines voyageuses](#) 
- › [Pépinière de l'Arbre Local](#) 
- › [Pépinière des Horts](#) 
- › [Pépinière de l'Armalette](#) 

### Zone Nord Est

- › [Pépinières Crété](#) 
- › [Pépinières Dima](#) 
- › [France Nature Environnement BFC](#)
- › [Pépinière du Hanfgranva](#) 
- › [Pépinières L'Orme Montferrat](#) 

### Zone Sud Ouest

- › [Les Sauvages Pépinière](#) 

-  achat sur place
-  achat en ligne



## Massif Armoricain



SAULE MARSAULT  
(*Salix caprea*)



IF COMMUN  
(*Taxus baccata*)



POIRIER À FEUILLES EN CŒUR  
(*Pyrus cordata*)



AIL SAUVAGE, AIL DES OURS  
(*Allium ursinum*)

Strate	Nom commun	Nom latin	Attractivité	Hauteur maxi	Lumière	Eau	Période de floraison	Période de fructification
herbacée	Ail sauvage, Ail des ours	<i>Allium ursinum</i>		35 à 45 cm			AVRIL ↔ JUIN	
arborescente	Ajonc d'Europe	<i>Ulex europaeus</i>		1 à 2 m			FEV ↔ JUIN	JUIL ↔ AOÛT
herbacée	Berce sphondyle, Berce commune	<i>Heracleum sphondylium</i>		1 m			JUIN ↔ SEPT	JUIL ↔ OCT
arborescente	Bouleau blanc, Bouleau d'Europe	<i>Betula pendula</i>		25 m			AVRIL ↔ MAI	JUIN ↔ AOÛT
arborescente	Bourdaie, Bourgène, Aulne noir	<i>Frangula alnus</i>		4 m			MAI ↔ JUIL	OCT
arborescente	Chêne pédonculé	<i>Quercus robur</i>		25 à 30 m			AVRIL ↔ MAI	OCT
herbacée	Consoude officinale	<i>Symphytum officinale</i>		40 cm à 1 m			MAI ↔ JUIL	
herbacée	Épiaire officinale, Bétoine	<i>Betonica officinalis</i>		70 cm			JUIN ↔ AOÛT	
herbacée	Eupatoire, Chanvre d'eau	<i>Eupatorium cannabinum</i>		1 m à 1,50 m			JUIL ↔ AOÛT	
herbacée	Flouve odorante	<i>Anthoxanthum odoratum</i>		10 à 80 cm			AVRIL ↔ JUIL	
arborescente	If commun	<i>Taxus baccata</i>		10 à 15 m			AVRIL	AOÛT ↔ SEPT
herbacée	Iris des marais	<i>Iris pseudacorus</i>		40 cm à 1 m			MAI ↔ JUIL	
arborescente	Poirier à feuilles en cœur, Poirasse	<i>Pyrus cordata</i>		3 à 8 m			AVRIL	SEPT ↔ NOV
arborescente	Rosier des champs, Rosier rampant	<i>Rosa arvensis</i>		1 m			MAI ↔ JUIL	
arborescente	Saule marsault	<i>Salix caprea</i>		3 à 10 m			MARS ↔ AVRIL	
herbacée	Silène dioïque, Compagnon rouge	<i>Silene dioica</i>		80 cm			MAI ↔ AOÛT	
arborescente	Sorbier des oiseaux	<i>Sorbus aucuparia</i>		10 à 15 m			MAI ↔ JUIL	SEPT

ATTENTION ! Certaines plantes peuvent être toxiques ou allergènes, il est important de bien les identifier avant de les consommer ou de les manipuler. Et de réfléchir au lieu d'implantation (si vous avez des enfants ou des animaux). Cette liste n'est pas exhaustive et doit être nuancée en fonction de la composition de votre sol, de l'exposition au vent et au soleil, de l'altitude, des conditions climatiques...