

ANIMATIONS MARS 2026 Résidence Autonomie de Penhoët

DATES	ANIMATIONS	Ouvert aux personnes de l'extérieur	HORAIRES	TARIFS	LIEUX	
Tous les lundis 02,09,16,23,30	JEUX DE SOCIETE (Belote, Scrabble, Triomino, Rumikub...)	5 places	10H30	Gratuit	Salle d'animation	
	PREVENTION DES CHUTES avec Alexandre		14h30		Salle d'animation	
Mardi 03	SPECTACLE « Epidermis Circus » Marionnettes à main, projections		13h30	5€	Garin De Sel	
Jeudi 05	GYM DOUCE sur chaise	2 places	10h45	Gratuit	Salle d'animation	
	REUNION 2 : préparation du séjour vacances au Croisic		16h30		Salle d'animation	
Vendredi 06	CONCERT DUO CLARINETTE		15h	Gratuit	Salle d'animation	
Mardi 10	PISTOU FAIT SA SOUPE		10h30		Salle d'animation	
	ECRITURES DE POESIES 1 / printemps des poètes		15h30		Salle d'animation	
Jeudi 12	GYM DOUCE sur chaise	2 places	10h30	Gratuit	Salle d'animation	
	LOTO		15h30		Salle d'animation	
	ECRITURES DE POESIES 2 / printemps des poètes		17h00		Salle d'animation	
Vendredi 13	CAFE LECTURE Maryse et Renée		15h		Salle d'animation	
Dimanche 15	ELECTIONS MUNICIPALES 1er tour	En autonomie	13h30		Accueil	
Mardi 17	RENCONTRE avec le RELAIS PETITE ENFANCE		09h45		Au relais	
	JEUX DE SOCIETE avec Rachel		15h00		Salle d'animation	
Mercredi 18	TRICOT « Sortons de chez nous »		10h		Salle d'animation	
Jeudi 19	GYM DOUCE sur chaise	2 places	10h30	Gratuit	Salle d'animation	
Vendredi 20	CAFE LECTURE Anick et Catherine		15h		Salle d'animation	
	BALADE AU MARCHE		16h16		Bourg	
Dimanche 22	ELECTIONS MUNICIPALES 2ème tour	En autonomie	13h30		Accueil	
Mardi 24	ECRITURES DE POESIES 3 / printemps des poètes		10h30		Salle d'animation	
	CELEBRATION DES ANNIVERSAIRES avec Bernard Chevalier		15h00		Salle d'animation	
Jeudi 26	RELAXATION	2 places	10h30	Gratuit	Salle d'animation	
	CINESENIORS « Les enfants de la résistance »		13h30	5€	A Questembert	
	CAFE DISCUSSION avec Antoine		15h30		Salle d'animation	
Mardi 31	ECRITURES DE POESIES 4 / printemps des poètes		10h30		Salle d'animation	
	EXPOSITION « Quand je façonne l'argile, je me façonne »		14h45	Gratuit	Grain De Sel	

RESERVATION pour les personnes extérieures au 02.97.66.99.99

INSCRIPTION DES PERSONNES DE L'EXTERIEUR

DATES	ANIMATIONS	Ouvert aux personnes de l'extérieur	HORAIRE	INSCRIPTIONS
Tous les lundis 02,09,16,23,30	JEUX DE SOCIETE (Belote, Scrabble, Triomino, Rumikub...)	5 places	10h30	-
Jeudi 05	GYM DOUCE sur chaise	2 places	10h45	-
Vendredi 06	CONCERT Duo de saxophone	10 places	15h00	-
Jeudi 12	GYM DOUCE sur chaise	10 places	10h30	-
Jeudi 19	GYM DOUCE sur chaise	2 places	10h30	-
Jeudi 26	RELAXATION	2 places	10h30	-

Le restaurant de la Résidence Autonomie de Penhoët est ouvert tous les midis, aux personnes de l'extérieur.

Sur inscriptions, au 02.97.66.99.99

Tarif : 11€34 (repas personnes âgées non résident)