


























ANIMATIONS AVRIL 2026 Résidence Autonomie de Penhoët

DATES	ANIMATIONS	Ouvert aux personnes de l'extérieur	HORAIRES	TARIFS	LIEUX	
Mercredi 01	TRICOT « Sortons de chez nous »		10h		Salle d'animation	
Jeudi 02	GYM DOUCE sur chaise	 2 places	10h30	Gratuit	Salle d'animation	
Vendredi 03	CONCERT « Compagnie Paroles et Musique » 4 musiciens : chanteur, accordéoniste, pianiste, guitariste saxophoniste	 10 places	15h00		Salle d'animation	
Lundi 06 : Joyeuses Pâques !						
Lundis 06,13,20,27	JEUX DE SOCIETE en autonomie		10H30	Gratuit	Salle d'animation	
Mardi 07	GYM DOUCE sur chaise	 2 places	10h30	Gratuit	Salle d'animation	
Mercredi 08	RANDONNEE PATRIMOINE Avec Maude et le Service Enfance Jeunesse	En minibus	10h00	Gratuit	Parc de limur	
Jeudi 09	RENCONTRE avec le RELAIS PETITE ENFANCE CHASSE A L'ŒUFS 9h30 cachette des œufs / 10h arrivée des enfants		9h30 Ou 10h00		Parc	
	DERNIER CAFE DISCUSSION avec Antoine		15h00			
Vendredi 10	CAFE LECTURE Maryse et Renée		15h		Salle d'animation	
	Derniers préparatifs séjour au Croisic		15h30		Chez les résidents	
	Vélo d'appartement		16h30		Salle d'animation	
Les lundis 13,20,27	PREVENTION DES CHUTES avec Alexandre		14h30		Salle d'animation	
Du 13 au 17: Vacances animatrice						
Du 11 au 26: possibilités de venir tous les matins faire du vélo d'appartement et des jeux de société en salle d'animation						
Jeudi 16	LOTO avec Céline		15h30			
Vendredi 17	CAFE LECTURE Maryse et Yves		15h		Salle d'animation	
	BALADE DANS LE PARC avec Chloé		16h30			
Séjour au Croisic du lundi 20 au vendredi 24						
Mardi 21	SOIN DES MAINS avec Angéline et Frédérique		15h30		Salle d'animation	
Jeudi 23	SCRABBLE GEANT avec Mme Caudal et Magali		15h30		Salle d'animation	
Vendredi 24	CAFE LECTURE Annick et Catherine		15h		Salle d'animation	
Mardi 28	SPECTACLE THEATRE « conversation Tactile »	Pique-nique	11h00	Gratuit	Auray	
Mercredi 29	TRICOT « Sortons de chez nous »		10h		Salle d'animation	
	CELEBRATION DES ANNIVERSAIRES avec Bernard Chevalier		15h00		Salle d'animation	
Jeudi 30	JOURNEE A CARNAC petit train et visite des mégalithes	Pique-nique	9h30	12 ou 16€	Rdv à l'accueil	

RESERVATION pour les personnes extérieures au 02.97.66.99.99

INSCRIPTION DES PERSONNES DE L'EXTERIEUR

DATES	ANIMATIONS	Ouvert aux personnes de l'extérieur	HORAIRE	INSCRIPTIONS
Jeudi 02	GYM DOUCE sur chaise	2 places	10h30	-
Vendredi 03	CONCERT « Compagnie Paroles et musique » 4 musiciens : chanteur, accordéoniste, pianiste, guitariste saxophoniste	10 places	15h00	-
Mardi 07	GYM DOUCE sur chaise	2 places	10h30	-

RESERVATION pour les personnes extérieures au 02.97.66.99.99

Le restaurant de la Résidence Autonomie de Penhoët est ouvert, aux personnes de l'extérieur, tous les midis (sauf les jours fériés)

Sur inscriptions, au 02.97.66.99.99. (La veille avant 10h ou le vendredi pour le lundi)

Tarif : 11€34 (paiement par chèque ou espèce)